

Estimado amigo/a:

Te recordamos que el próximo **sábado 23 de octubre** se celebrará el XII Encuentro Insular de Senderistas en el cual estás inscrito/a.

Queremos aprovechar esta comunicación para informarte de varios asuntos.

Las guaguas de todas las rutas saldrán de la Fuente Luminosa de Las Palmas, pero tienen distintos horarios, así que te recomendamos que repases el horario de salida de la ruta que has elegido. **Te rogamos que acudas al punto de salida al menos con treinta minutos de antelación** para que las guaguas puedan salir puntuales a la hora prevista. Horas de salida:

- **Ruta 1: San Pedro-Fuente reventón 8.00 horas**
- **Ruta 2: Berrazales-Fuente Reventón 8.00 horas**
- **Ruta 3. Artenara- Fuente Reventón 7.30 horas**
- **Ruta 4 Cruz Acusa-Fuente Reventón 7.00 horas**
- **Ruta 5: Risco de Agaete- Fuente reventón 7.00 horas**
- **Ruta 6 Circular a Tamadaba 8.00 horas**
- **Ruta 7. Marcha Nórdica 8.00 horas**

**Durante todo el itinerario en guagua será obligatorio el uso de mascarilla.**

Los distintos recorridos de guagua serán directos y no habrá parada para el desayuno, sino que este se realizará en una de las paradas que se efectúe durante el recorrido de cada ruta.

El almuerzo se servirá en una bandeja de cartón para facilitar el reciclaje del material utilizado. Sin embargo, **cada participante deberá llevar sus cubiertos y vaso para así evitar el uso de plástico de material de un solo uso.**

En cada una de las rutas participarán monitores de los Clubes que participan en el Encuentro como dinamizadores de cada itinerario, así como un técnico deportivo, que en conjunto actuarán como guías y responsables de cada ruta, por lo que has de atender a sus indicaciones.

Recomendamos **llevar tu desayuno en ruta así como entre dos y tres litros de agua**, ya que aunque la previsión del tiempo es buena, todas las rutas son ascendentes y con buen desnivel.

Las previsiones de temperatura para el próximo sábado se sitúan entre 20 y 23 grados según las fuentes y zonas, pero te recomendamos consultar las previsiones en [Aemet.es](http://Aemet.es)

Te esperamos el sábado