



Universidad
Católica de
Valencia
San Vicente Mártir



PROGRAM

**II Congreso Internacional
Senderismo y
Deportes de Montaña**

**III Congreso Internacional
Mujer y Montaña**

2nd International Congress
Hiking and Mountain Sports

3rd International Congress
Women and Mountain

**21-23
NOVIEMBRE**



Jueves 21 de noviembre de 2024

WHERE: UCV Santa Úrsula (Guillem de Castro, 94. Valencia)

9:00-9:30h **Acreditaciones** y entrega de documentación (documentation)

9:30-10:00h **Discursos Inauguración** (opening speeches)

10:00-11:00h Opening Conference. *"Universally designing your outdoor program: including everyone"*

- **Lauren Lieberman.** State University of New York at Brockport.

11:00 - 11:30: **Coffee Break**

11:30-12:00h *"Friluftsliv: A way to educate in nature"*

- **Age Vigane.** UIS (Norway)

12:00-12:30h *"Inclusive tourism as a means for social change"*

- **Omar Sakr.** LMTA (Lebanon)

12:30-13:00h *"A rehabilitation center through winter sports"*

- **Tor Erik Nyquist.** Beitostølen Healthsport (Norway).

13:00-14:00h Mesa redonda: *"La importancia de apostar por las actividades físicas inclusivas en el medio natural"*

- **Mayte Serrat.** CIM project (Vall d'Hebron)
- **Raúl Santamaria** (Mediterranean Surf School)
- **Quico Arribas Cubero** (UVA) Valladolid

- **Lidia Ramos** (UCV)

14:00-16:00h: Comida (lunch)

16:00-17:00h Oral communications. Part I.

Área mujer y Montaña. SALON DE ACTOS

Women and Mountain Area. MAIN HALL

Área rendimiento y competición. AULA 2001

Performance and competition area. ROOM 2001

Área Turismo, sostenibilidad y gestión . AULA 2002

Area Tourism, sustainability and management. ROOM 2002

Área sociedad, educación e inclusión . AULA 2003

Society, education and inclusion area. ROOM 2003

17:00-17:30h: Coffee Break. Póster (12 presentaciones). OLIVE TREES PATIO

17:30-19:00h Oral communications. Part II

19:00-20:30 h. PROYECCIÓN DOCUMENTAL "PIONERAS EN LA MONTAÑA"

Viernes 22 de noviembre de 2024

WHERE: UCV Santa Úrsula (Guillem de Castro, 94. Valencia)

9:00-9:30h "Digital nature conservation-compliant activity management"

- **Thorsten Unseld.** From Digitize the Planet e.V.

9:30-10:00h "Green Trails criterio"

- **Steen Kobberø-Hanse.** European Ramblers Association (Denmark)

10:00-11:00h "Sports, Tourism and the Outdoors. Co-creating sustainable solutions"

- **Dr. Peter Fredman.** Mittuniversitetet.

11:00-11:30h: Coffee Break

11:30-12:15h: Round table. "Mujer y montaña: Pioneras de ayer, montañeras de hoy".
Modera: Ana Isabel Martínez de Paz

- **Mónica Vergé, María Gemio, Pilar Frías, María Laborda, Ruth Monsech y Aida Torres.**

12:15-13:00h Discussion "La sostenibilidad de las carreras por montaña". Modera Dr. Héctor Esteve

- **Laura Vinyals.** Fundación Killian Jornet.
- **Maira Ulloa.** INEFC-Lleida.

13:00-13:45h Round table. "Mujer y montaña: Con M de mujer". Modera : Alma de las Heras.

- **Claudia Valero, Lara Recuero, Noelia García, Nuria Gago y Patricia Ugena**

14:00-16:00 h: Comida (lunch)

16:00-17:00h Escalada de Competición: <i>"Preparación para los JJOO París 2024 de escaladores FEDME"</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • David Maciá (seleccionador y entrenador olímpico. FEDME) • Leslie Romero (escaladora olímpica) 	
17:00-17:30 Coffee Break	
17:30-18:30h "Investigación aplicada al deporte de orientación"	
<ul style="list-style-type: none"> • Weronika Machowska-Krupa (Wroclaw University of Health and Sport Sciences) • Alberto Ferriz (Universitat Alacant. Especialista en deporte de Orientación) 	
18:30-19:45h Carreras por Montaña: <i>"Participación, entrenamiento y valoración de la mujer corredora"</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Juan Gatón (Director Técnico del Área de CxM de la FEDME). <i>"Datos reales de la participación femenina en el circuito de Carreras por Montaña FEDME"</i> • Arcadi Margarit (técnico-entrenador Trail runners profesionales). <i>"Contenidos y factores a tener cuenta en una planificación de corredoras de alto rendimiento"</i> • Mar Sempere (Médica especializada en áreas de medicina de montaña y mujer deportista). <i>Valoración de los factores de salud en la mujer deportista"</i> • Silvia Puigarnau (Corredora de élite, profesora CAFDyD e investigadora) 	
20:00h PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTAL (film) "ABRIENDO CAMINO. GROENLANDIA". <i>Proyecto del Área de Mujer y Montaña de la FEDME</i>	OLIVE TREES PATIO
20:15h CENA OFICIAL (dinner)(included in registration)	PATIO DE LOS OLIVOS

Sábado 23 de noviembre de 2024

9:00-11:00h Talleres (workshops)

***Las Dana ha afectado a nuestros ponentes y solo se ofrecerán estos 3 talleres

TÍTULO	DOCENTE	LUGAR
1. Recursos montañismo inclusivo: Silla de montaña, barra direccional para personas con discapacidad visual y técnicas de orientación inclusiva.	<ul style="list-style-type: none">• Laura Jiménez. Experta deporte y discapacidad UCV.• Clara Climent. UCV-FEMECV.• Héctor Esteve. Experto orientación UCV	Torres de Quart (a 20 metros de la sede)
2. Lesiones en montaña: actuaciones y recursos.	Jorge Juste. FEMECV	Aula 2001
3. La preparación de la mujer en la montaña. Suelo pélvico combinando la fisioterapia y la escalada (hasta 10:40h).	Mónica Gallego. Fisioterapeuta y escaladora	Bulder Vents. C/Actor Mora, 20. Valencia

11:00-11:30h: Coffee Break.

11:30-12:30h Closing Conference "Woman and Mountain"

- **Rosa María Fernández Rubio.** Alpinista reconocida nacional e internacionalmente. Primera mujer española en completar el reto de las "7 Cumbres". Ascensión a 6 de los 14 ochomiles.

12:30h Closing Of The Conference

- Reflexión y anotaciones finales: Dr. Pablo Vidal UCV