



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

Cáncer de Piel y Deportes de Montaña

13 JUNIO

**Día Mundial
Cáncer
de Piel**



i Canarias es la región de España con la radiación UV más alta durante todo el año. El cáncer de piel ha aumentado en Canarias un 40% en los últimos 4 años.

FACTORES DE RIESGOS



Cercanía al
Trópico de Cáncer



Radiación UV
+4% cada 300 m. altitud



Sudor
actúa como lupa



Exposición
prolongada

CONSECUENCIAS



Quemaduras



Cáncer de piel



**Envejecimiento prematuro
de la piel**



**Enfermedades
oculares**

MEDIDAS DE PROTECCIÓN



Gafas de sol, categoría de protección 3 o 4



Crema protectora SPF 30+



Ropa clara y holgada que cubra la piel



La radiación es mayor entre las 11 y las 17 h



Protección también en días nublados



Atención a los cambios en la piel o lesiones sospechosas.
Consultar a dermatología.