



LA PALMA

31 / 3
OCT / NOV
2024





La Federación Canaria de Deportes de Montaña da la bienvenida a todos los participantes al mayor evento de senderismo del archipiélago, el XII Encuentro Canario de Senderismo Fecamon, que este año se celebrará en La Palma gracias al fundamental respaldo del Cabildo de La Palma. Este evento, que celebramos con orgullo cada año, se ha consolidado como el referente indiscutible para todos aquellos que aman y practican esta modalidad deportiva, la cual aglutina al mayor colectivo de practicantes de los deportes de montaña en nuestra tierra.

Nuestro compromiso es firme: no solo queremos promover la práctica del senderismo como una actividad física beneficiosa y accesible, sino también destacar su profundo vínculo con el entorno natural, la historia y la cultura de Canarias. En este sentido, es fundamental reconocer la predisposición y apoyo incondicional de las administraciones palmeras, especialmente de la empresa pública Sodepal (dependiente del Cabildo de La Palma), además del Ayuntamiento de Breña Baja, cuyas aportaciones han sido claves para la organización de este evento. Su colaboración refleja un compromiso compartido con la promoción de los valores deportivos, culturales y sociales que hacen del senderismo una actividad única.

El senderismo es más que una actividad física; es una forma de vida que conecta a las personas con la naturaleza, fomenta la sostenibilidad medioambiental y promueve el respeto por nuestro patrimonio cultural y etnográfico. A través de nuestras rutas, los participantes tendrán la oportunidad de descubrir la impresionante red de senderos de la isla de La Palma, un verdadero tesoro que ofrece una diversidad paisajística incomparable, desde frondosos bosques hasta áridos paisajes volcánicos, pasando por pintorescos caseríos que nos hablan de la historia y las tradiciones de nuestros ancestros.

Este evento no solo es una oportunidad para explorar la riqueza natural de la isla, sino también para contribuir al desarrollo económico local, generando un impacto positivo en las comunidades que acogen a los senderistas. Es un deporte inclusivo y social, en el que personas de todas las edades y condición física pueden participar. Familias, niños, y personas con diversidad funcional encuentran en el senderismo una actividad integradora que fomenta la convivencia y el bienestar colectivo.

Queremos invitar a todos, desde el senderista experimentado hasta aquellos que se inician en esta modalidad, a unirse a nosotros en esta celebración del senderismo. Este evento es suyo, es nuestro, es de todos los que valoramos la belleza de nuestras islas y el placer de recorrerlas paso a paso.

¡Que cada paso que demos en esta aventura nos acerque más a la naturaleza, a nuestra cultura y, sobre todo, a nosotros mismos! ¡Nos vemos en los senderos!

Quique Morales

Presidente

Federación Canaria de Montaña





XII Encuentro de Senderismo de Canarias La Palma 2024

21 propuestas que a lo largo de 3 jornadas recorrerá la isla, poniendo a tu alcance un variado número de valores y rincones palmeros.

17 rutas de senderismo diseñadas en atención a la variedad de intereses, motivaciones, capacidad física y movilidad de la comunidad senderista Fecamon en particular y la de la sociedad canaria en general.

4 rutas etno-culturales guiadas en las que descubrir esa realidad paralela que muestra la etnografía y la cultura palmera.

Dispone de distintas rutas con información suficiente que, rogamos, lea con atención con el fin de que pueda escoger aquellas que mejor se adapten a su perfil como senderista. Las valoradas como aptas para senderismo inclusivo y niños están igualmente señaladas. Todas y cada una de las rutas serán conducidas por guías especialistas.

Esperando que sea de su interés y agrado, esperamos verle para recorrer juntos la maravillosa isla de La Palma.



Planing

INSCRIPCIÓN



fecamon.es

JUEVES, 31 — 18:00 H

Acto de inauguración en [Las Salinas de los Cancajos](#)

Proceso de checking y entrega de la bolsa del senderista

Opción de retirarla posteriormente al comienzo de la ruta

VIERNES, 1 / SÁBADO 2

Rutas Senderistas y Culturales

DOMINGO, 3 —

Rutas Senderistas y Culturales

Comida de Hermandad a partir de 13:30 H

Lugar: Carpa situada en el [Parking de Los Cancajos](#)

Acto de cierre oficial

Pack del Senderista

Bandana Fecamon

Bandana cuello tubular multiuso

Camiseta conmemorativa

Camiseta técnica unisex

Tallas de la XS a las 6XL

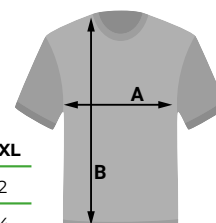
Bolsa conmemorativa

Bolsa de cordones Gym Sack



TALLAS CAMISETA UNISEX

TALLA	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Ancho Pecho	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72
Alto	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84



Precios

NIÑOS/AS HASTA 12 AÑOS	RUTAS	
	CULTURAL	BAJA
Con licencia federativa	5€	5€
Sin licencia federativa	10€	10€

ADULTOS	RUTAS			
	CULTURAL	BAJA	MEDIA	ALTA
Con licencia federativa	15€	15€	20€	20€
Sin licencia federativa	20€	20€	25€	25€



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

PROGRAMA DE RUTAS

NOVIEMBRE



VIERNES 1

RUTA	NIVEL	JOELETTE	NIÑOS	PLAZAS
V0 Centro de Visitantes del Roque de los Muchachos	Cultural		Apta	25
V1 Circular - Cubo de la Galga	Baja	Apta	Apta	50
V2 Llano de las Brujas – La Pernada – Centro de Visitantes de la Caldera de Taburiente (incluye 1 hora para visitar el centro)	Baja	Apta	Apta	50
V3 Helipuertos - PR LP 11 - Puntagorda	Media			50
V4 Barlovento - GR 130 - Franceses	Media			50
V5 Los Andenes - PR LP 09 - Franceses	Alta			50
V6 Pico de la Cruz – Pico de la Nieve – PR LP 03 – Santa Cruz	Alta			50

SÁBADO 2

RUTA	NIVEL	JOELETTE	NIÑOS	PLAZAS
S0M Camino Viejo (GR-130)	Cultural			25
SOT Observación de las Estrellas	Cultural		Apta	25
S1 Fuencaliente - GR 131 - Faro de Fuencaliente	Baja	Apta	Apta	50
S2 Puntallana - Benama - Tenagua	Baja	Apta	Apta	50
S3 Barlovento – Mirador de las Barandas – Los Sauces	Media			50
S4 Fuente Vizcaína - Casa del Monte - Las Lomadas	Media			50
S5 Franceses - GR 130 - Don Pedro	Alta			50
S6 Pico de La Cruz - Roque de los Muchachos - PR LP 11 - Puntagorda	Alta			50

DOMINGO 3

RUTA	NIVEL	JOELETTE	NIÑOS	PLAZAS
DO Centro de Interpretación de las Cavidades Volcánicas, Caños de Fuego	Cultural		Apta	25
D1 Santa Cruz de La Palma - Los Cancajos	Baja	Apta	Apta	100
D2 Circular - Refugio del Pilar - Mirador del Jable - Cabañas Pinar de Matanza	Baja	Apta	Apta	100
D3 Circular - Santa Cruz - Real Santuario de Nuestra Señora de las Nieves	Media			100
D4 Circular - Refugio del Pilar - Montaña del Gallo - Cabañas del Pinar de Matanza	Media	Apta	Apta	100
D5 Refugio del Pilar – PR LP 18 – Los Cancajos	Alta			50



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



Información de interés

LOS CANCAJOS, CENTRO NEURÁLGICO DEL ENCUENTRO:

El conocido destino turístico de Los Cancajos de Breña Baja ha sido elegido como centro neurálgico de este Encuentro de Senderismo. Su completa y variada oferta alojativa y de restauración, su cercanía a enclaves como Santa Cruz, Puerto y Aeropuerto, y la predisposición del Ayuntamiento de Breña Baja apuntalan esta decisión.

Todas las guaguas parten y regresan a este enclave. Tenlo en cuenta a la hora de reservar alojamiento o unirte a este Evento.

COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

Fecamon desea poner en valor la imprescindible colaboración institucional que ha hecho posible la celebración de este Encuentro en la isla de La Palma, resultado del firme respaldo del Cabildo Insular de La Palma, cuyo compromiso con el deporte y el bienestar de la comunidad ha sido clave.

En especial, hay que destacar la colaboración de la empresa pública Sodepal, dependiente del Cabildo, cuya implicación ha sido decisiva para garantizar el éxito logístico y organizativo del evento.

Asimismo, es fundamental reconocer la valiosa aportación del Ayuntamiento de Breña Baja, que ha demostrado una profunda dedicación y apoyo a la promoción de los deportes de montaña en su municipio. Su implicación refleja un compromiso compartido con la promoción de los valores que el senderismo encarna: el respeto por el entorno, la historia y la cultura.

Esta colaboración interinstitucional reafirma la importancia de trabajar juntos para fomentar

una actividad que trasciende lo deportivo, generando un impacto positivo tanto en los participantes como en las comunidades locales, y reforzando el vínculo entre el deporte.

TRANSPORTE

El servicio de guaguas para todas las rutas parte y regresa en la Zona de [Aparcamientos de Los Cancajos](#). Su horario y duración se muestran en la información de cada ruta disponible en este programa.

INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES

Cualquier comunicación relacionada con el evento se hará únicamente a través del correo electrónico, por lo que resulta fundamental la validez de la dirección que se facilite en el [proceso de inscripción](#). Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni en general cualquier opción elegida en el proceso de inscripción. **Las cancelaciones se gestionarán conforme a las [condiciones generales de acceso a la oferta formativa y participación en actividades de la Federación Canaria de Montañismo - punto 6](#)**

MEDIO NATURAL

Recuerda que este evento se desarrolla en el medio natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas y de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso se hará lo posible por rediseñar itinerarios semejantes. Igualmente solicitamos tu colaboración para que la sostenibilidad medioambiental del mismo esté asegurada a lo largo de todo el evento.



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



Liga Ibérica de Senderismo

¿QUÉ ES LA LIGA IBÉRICA DE SENDERISMO?

La Liga Ibérica de Senderismo (LIS) es la alianza de esfuerzos de las diferentes sinergias promovidas por las federaciones autonómicas de deportes de montaña y escalada y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP) y la Federació Andorrana de Muntanyisme (FAM) para, a través de una mayor divulgación de información sobre rutas de senderismo, posibilitar la realización de actividades a las personas y clubes que practican el primer deporte nacional en España, en Portugal y en Andorra.

El desarrollo de la misma se rige por el Reglamento de la Liga Ibérica de Senderismo, aprobado por la Comisión Delegada de la FEDME y por los correspondientes entes de la FCMP y FAM.

¿POR QUÉ HACER ACTIVIDADES DE SENDERISMO DE LA LIS?

Porque te ofrece actividades de senderismo, organizadas por clubes de montaña e instituciones por todo el territorio, muchas de ellas integradas en programas estructurados de las federaciones nacionales, autonómicas y/o territoriales, a lo largo de todo el año, de los tres países y te permite acceder a conocer la diversidad de paisajes existentes, al patrimonio histórico-artístico que hay en el territorio, al medio natural, a la geomorfología y al enorme acervo etnográfico y gastronómico del mundo rural.

¿CUÁNTAS RUTAS HAY? ¿DÓNDE? ¿CUÁNDO?

Para saber qué actividades de la liga hay, dónde y cuándo, puedes descargar la APP "Paso a Paso FEDME" disponible para IOS y ANDROID.



Viernes 1 noviembre / 2024

VO

RUTA
CULTURAL

PLAZAS
25

TIEMPO
2 h

10:30 H

Centro de Visitantes Roque de los Muchachos

Vuela el Cielo de la Isla



El Centro de Visitantes del Roque de los Muchachos está enclavado alrededor de un entorno paisajístico único a 2426 metros de altitud que garantizan las mejores condiciones para la observación astronómica, albergando en su cercanía uno de los observatorios de Astrofísica más importantes del mundo.

El objetivo principal del centro de visitantes es acercar y dar a conocer la importancia de la Astronomía en la Isla de La Palma, promocionando así el patrimonio natural y cultural del punto más alto de la isla de La Palma.

Este proyecto nace de la colaboración mediante un convenio de gestión de este espacio de la mano del Cabildo de la Palma, del Ayuntamiento de la Villa de Garafía y del Instituto de Astrofísica de Canarias «I.A.C.»



Viernes 1 noviembre / 2024

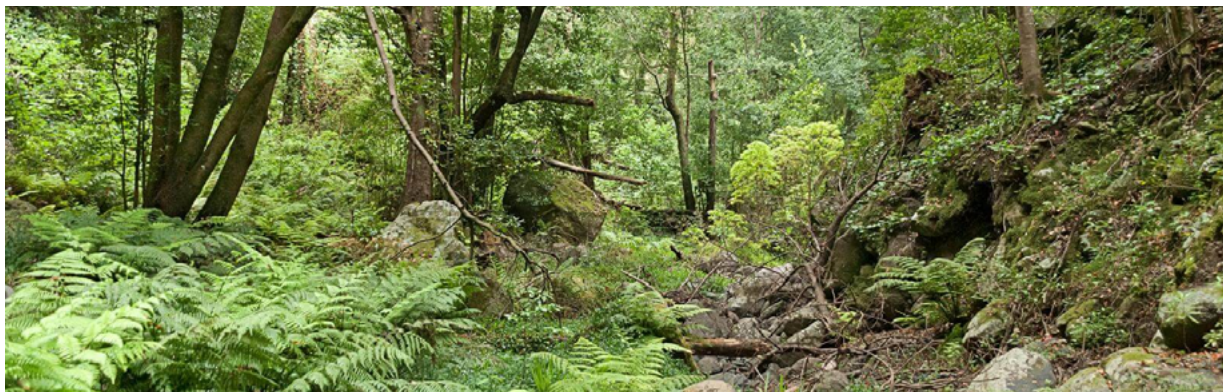
V1

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	5	480	530	3h 30'	Baja

10:00 H

Circular - Cubo de la Galga

Descubre la Magia del Cubo de la Galga



El Cubo de la Galga

Está considerado como uno de los lugares donde se conserva uno de los mejores ejemplos de bosque de laurisilva del mundo, vestigios ancestrales de hace más de 20 millones de años y que desaparecieron del continente con las glaciaciones. Este rincón sin igual y de una belleza incomparable se encuentra en el Parque Natural de las Nieves.

Inicio: San Bartolomé, Puntallana

La aventura comienza en el municipio de Puntallana, a los pies de la Ermita de Nuestra Señora de la Piedad y San Bartolomé, en el barrio de La Galga. Este lugar, cuya historia data del año 1514, te prepara para un recorrido lleno de historia y naturaleza. Cerca se encuentra el mirador de San Bartolo, también conocido como el Mirador del Salto del Enamorado, donde según la leyenda, un pastor cayó al vacío por amor a su dama.

Ascenso por el Sendero PR LP 5

La ruta asciende por el sendero PR LP 5, llevándote a través del Llano Molino, quien vertebra uno de los asentamientos principales de la zona. Logrado Loro Alto, el sendero desciende y te sumerge en un paisaje único y de ensueño. Este misterioso bosque, con su vegetación exuberante, forma una bóveda natural que impide que la luz atraviese, creando un ambiente fresco y húmedo.

Explorando el Bosque de Laurisilva

En el corazón del bosque, te encontrarás rodeado de árboles con nombres tan enigmáticos como el propio

entorno: loros, tilos, sanguinos, paloblanco, viñátigos, sacateros, acebiños, mocanes, marmulanos y delfinos. Este es un lugar donde la naturaleza se muestra en todo su esplendor, con una diversidad de flora que te dejará maravillado.

Encuentro con el Barbusano del Cubo

Continuando por el sendero, te cruzarás con El Barbusano del Cubo, un magnífico ejemplar de 25 metros de altura. Los barbusanos no son muy abundantes debido a que su madera rojiza ha sido muy apreciada para fabricar muebles, llegando a ser conocido antiguamente como el "ébano de Canarias".

Destino: Punto de Información Ambiental de Cubo de la Galga

Poco después, la ruta llega al Punto de Información Ambiental de Cubo de la Galga, donde se dará por finalizado este maravilloso viaje en el tiempo. Aquí, podrás aprender más sobre la flora y fauna del bosque, así como la importancia de su conservación.

Conclusión

La ruta del Cubo de la Galga es una experiencia que te permitirá sumergirte en la historia natural de La Palma y disfrutar de un entorno de incomparable belleza. La Federación Canaria de los Deportes de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la magia de La Palma en cada paso.



Viernes 1 noviembre / 2024

V2

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	6,5	35	450	3h 30´	Baja

10:00 H

Llano de las Brujas – La Pernada – Centro de Visitantes de la Caldera de Taburiente

Descubre la Ruta del Llano de las Brujas al Centro de Visitantes en El Paso



La Palma, Islas Canarias – La ruta del Llano de las Brujas a La Pernada y al Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente es una experiencia inolvidable en el corazón de la isla. Este recorrido revela la riqueza natural y cultural de El Paso, un municipio famoso por su artesanía de la seda, sus densos pinares y sus impresionantes paisajes volcánicos.

Inicio: Llano de las Brujas

El recorrido comienza en el Llano de las Brujas, un área del Parque Natural de Cumbre Vieja. Esta ruta, de gran interés paisajístico y geológico, atraviesa el terreno de malpais del Volcán de Tacande, cuya erupción (1470-1492) dejó un paisaje único. A medida que descendemos, pasamos por las coladas de lava que descienden hacia Los Llanos de Aridane.

Atravesando Pinares y Monteverde

A una altitud de 1300 metros sobre el nivel del mar, la ruta cruza bosques de pinar y monteverde, ofreciendo vistas espectaculares y una rica biodiversidad. El descenso nos lleva a las fértiles tierras agrícolas del Valle de Aridane, donde la naturaleza se mezcla con el paisaje humanizado.

Destino: Centro de Visitantes del Parque Nacional

La ruta concluye en el Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, una oportunidad para familiarizarse con la realidad del Parque Nacional, su red de senderos, su geología, hidrología, flora y fauna. El Centro cuenta con una exposición educativa, una videoteca con material audiovisual y una biblioteca especializada en la historia natural de las Islas Canarias.

Conclusión

La Ruta desde El Llano de las Brujas al Centro de Visitantes en El Paso, es un viaje en el tiempo que desde el monte en su más pura expresión, nos lleva a espacios antropizados por el ser humano, en una lucha continua por arrancar de esta fértil tierra sustento y vida. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.

(*), incluye 1 hora para visitar el Centro de Visitantes del Parque Nacional La Caldera de Taburiente



Viernes 1 noviembre / 2024

V3

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	12	75	1600	5h	Media

9:00 H

Helipuertos - PR LP 11 - Puntagorda

Descubre la Magia del Sendero PR LP 11 en La Palma



La Palma, Islas Canarias - El sendero PR LP 11 ofrece una aventura inolvidable en la isla de La Palma. Este fascinante sendero conecta el Roque de los Muchachos, a 2.426 metros sobre el nivel del mar, hasta el pintoresco pueblo de Puntagorda. Es una oportunidad para sumergirse en la belleza natural de la isla, explorar paisajes únicos y disfrutar de vistas panorámicas impresionantes.

Inicio: Helipuertos

La aventura comienza en una de las áreas con mayor altitud de la isla, en presencia del majestuoso Roque de los Muchachos y cercana al Conjunto pastoril del Lomo del Fraile. Los senderistas son recibidos por omnipresentes gigantes que forman parte del Observatorio Astrofísico y un paisaje que parece sacado de otro mundo. El aire fresco de la montaña y la tranquilidad del entorno preparan el camino para el emocionante recorrido que les espera.

Descenso hacia el Barranco de Izcagua

A medida que se desciende por el sendero, el paisaje cambia gradualmente de altitud. El Barranco de Izcagua, con sus formaciones geológicas impresionantes, recibe a los caminantes con sus paredes escarpadas y su flora endémica. En este entorno, los pinos canarios dominan el paisaje, junto a especies como el brezo y el codeso, creando un escenario natural de incomparable belleza.

Llano de las Ánimas: Un Refugio de Paz y Belleza

Continuando el descenso, se llega al Llano de las Ánimas, un lugar mágico y sereno. Este hermoso claro en medio de la naturaleza es perfecto para una pausa,

donde se puede disfrutar de un merecido descanso rodeado de vegetación exuberante y el susurro del viento entre los árboles. Aquí, la belleza natural invita a reflexionar y conectar con la esencia de la isla.

Vista del Barranco de San Mauro

Siguiendo el recorrido, los senderistas tienen la oportunidad de admirar el impresionante Barranco de San Mauro. Este barranco es conocido por sus vertiginosas paredes y su biodiversidad única. La vegetación incluye laureles y viñátigos, mientras que en los cielos se pueden ver halcones y cuervos sobrevolando majestuosamente, ofreciendo un espectáculo natural incomparable.

Destino: El Pinar de Puntagorda

Finalmente, el sendero lleva al barrio del Pinar en Puntagorda, un encantador pueblo conocido por sus paisajes agrícolas, su ambiente acogedor y sus fiestas del almendro en flor. Aquí, se pueden explorar los tradicionales huertos, y sumergirse en la vida rural de La Palma. Puntagorda es el lugar perfecto para concluir la aventura, dejando una sensación de logro y maravillosos recuerdos del viaje.

Conclusión

El sendero PR11 es una experiencia que combina la majestuosidad de las alturas con la tranquilidad de los valles y la hospitalidad de Puntagorda. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Viernes 1 noviembre / 2024

V4

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	10,5	940	1080	6h30´	Media

9:00 H

Barlovento - GR 130 - Franceses

Descubre los Acantilados del Norte



Barlovento: Historia y Orígenes

Barlovento fue uno de los primeros asentamientos poblacionales que surgieron después de la conquista. Sus primeros habitantes, nacidos del mestizaje entre aborígenes, conquistadores y pobladores europeos, establecieron sus raíces tras el reparto de tierras por La Corona de Castilla. En 1812, Barlovento se desligó del municipio de San Andrés, iniciando su camino como una entidad autónoma.

Inicio: Barlovento, un Viaje en el Tiempo y la Naturaleza

La ruta comienza en el núcleo poblacional del municipio de Barlovento, conocido por su historia como cruce de caminos donde campesinos y ganaderos realizaban intercambios comerciales. Este trayecto nos llevará por senderos y pistas con sus correspondientes desniveles hasta los impresionantes miradores de los acantilados costeros.

Durante el recorrido, atravesaremos núcleos poblacionales históricos como Catalanes, Gallegos y Franceses. Los barrancos de La Vica y de Gallegos nos descubrirán las antiguas coladas eruptivas que forman parte de la rica formación volcánica de la isla.

Diversidad Ecológica y Paisajes Impresionantes

La riqueza ecológica del municipio de Barlovento es inigualable. Desde la cumbre hasta el mar, la diversidad del entorno nos muestra una variedad de ecosistemas. El municipio acoge una cuarta parte de la Reserva Natural Especial del Guelguén y un pequeño reducto de la Reserva Natural Integral del Pinar de Garafía.

Entre cultivos de plátanos y aguacates, los senderistas tendrán la oportunidad de disfrutar de la vegetación autóctona: cardonales, tabaibas, bejeques y líquenes, que junto al olor a incienso, nos guiarán hasta los barrancos habitados por gaviotas, pardelas, cernícalos y capirotos.

Miradores Naturales: Una Vista Inolvidable

Sin duda, uno de los puntos culminantes de la ruta son los miradores naturales hacia los acantilados y la cumbre. Estos puntos de observación ofrecen vistas panorámicas que dejarán una impresión duradera en todos los participantes. La belleza escénica de estos miradores convierte la ruta en una experiencia única e inolvidable.

Conclusión:

La Ruta Barlovento-Los Franceses es una invitación a descubrir la esencia de La Palma, combinando historia, naturaleza y cultura en un recorrido que destaca por su belleza y riqueza ecológica. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Viernes 1 noviembre / 2024

V5

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	14,5	405	2240	8h	Alta

8:00 H

Los Andenes - PR LP 09 - Franceses

Descubre la Ruta de Los Andenes a Franceses pasando por Roque Faro



La Palma, Islas Canarias – Recorrer el sendero que va desde el Mirador de las Angustias, pasando por Roque del Faro y finalizando en el barrio de Franceses, ofrece una experiencia rica en paisajes naturales y en elementos culturales y etnográficos que reflejan la esencia de la isla de La Palma. Este recorrido no solo desafía físicamente, sino que también ofrece una profunda conexión con la historia y la biodiversidad local.

Inicio: Mirador de Los Andenes

El Mirador de los Andenes ubicado a 2.280 metros sobre el nivel del mar, ofrece una impresionante panorámica del Barranco de las Angustias y la Caldera de Taburiente, uno de los paisajes volcánicos más emblemáticos de La Palma. Desde este punto, se puede contemplar la grandeza geológica de la isla, con sus formaciones rocosas y las profundas gargantas que el agua ha esculpido a lo largo de los siglos.

El Medio Natural: Reserva Natural Integral del Pinar de Garafía

La ruta inicia un prolongado descenso por el Lomo de los Corraletes como protagonista, flanqueados por los Barrancos de Los Poleos y de Los Hombres. Adentrarse en la Reserva Natural Integral del Pinar de Garafía supone sumergirse en uno de los ecosistemas mejor conservados de la isla. Este pinar canario es una joya de la biodiversidad, caracterizado por la presencia del pino canario. Estos bosques desempeñan un papel crucial en la retención de humedad y en la protección del suelo frente a la erosión, creando un entorno fresco y húmedo, ideal para diversas especies de flora y fauna.

Etnografía y Patrimonio Cultural

Roque del Faro es una pequeña localidad que, pese a su tamaño, tiene una rica historia ligada a la cultura pastoril de la isla. Los pastores de antaño subían a estas zonas montañosas en busca de pastos para sus rebaños durante los meses de verano. Los abrigos rocosos y las cuevas que se encuentran en las inmediaciones son vestigios de esta antigua forma de vida, en la que la subsistencia dependía en gran medida de la naturaleza. También es conocida por su arquitectura

tradicional, con casas de piedra y techos de teja, y pequeñas huertas que reflejan el estilo de vida autosuficiente de sus habitantes. Es un lugar donde el tiempo parece haberse detenido, ofreciendo una ventana a la vida rural de antaño en La Palma.

Tramo Final: Roque del Faro y el Barrio de Franceses

Continuado por el sendero PR LP 09.1, compartiremos inicialmente un tramo de la LP-1 y de la pista de las Mimbreras hasta tropezarnos con el Barranco de las Traviesas, para girar bruscamente al norte y regalarnos con vistas panorámicas de la costa norte de La Palma y de los dispersos caseríos de Garafía.

Finalmente, llegamos al barrio de Los Machines en Franceses, un lugar lleno de encanto rural. Aquí, cerca de la capilla de San Vicente Ferrer y la tienda de comestibles Víveres Gloria. Franceses es un lugar que ha mantenido su carácter rural e intacto, con terrazas agrícolas que descienden hacia el mar y caseríos dispersos entre los barrancos. Este enclave es conocido por sus paisajes de gran belleza y por su tranquilidad, ofreciendo un final perfecto para esta aventura en la que la naturaleza y la historia se entrelazan.

Conclusión

Este recorrido nos lleva a través de paisajes volcánicos, bosques de pinos y pequeños pueblos llenos de historia, donde conectar con la naturaleza y la cultura de la isla en su forma más pura. Es una ruta que no solo desafía físicamente, sino que también enriquece el espíritu, ofreciendo una mirada profunda a la vida rural y al patrimonio natural de La Palma. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Viernes 1 noviembre / 2024

V6

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	18,5	360	2615	9h	Alta

8:00 H

Pico de la Cruz – Pico de la Nieve – PR LP 03 – Santa Cruz

Descubre la Ruta del Pico de la Cruz al Pico de la Nieve y el PR LP 3 hacia Santa Cruz de La Palma



La Palma, Islas Canarias – Sumérgete en una aventura única con la ruta que comienza en el majestuoso Pico de la Cruz, pasando por el impresionante Pico de la Nieve, y descendiendo por el sendero PR LP 3 hacia la histórica ciudad de Santa Cruz de La Palma. Este recorrido ofrece una combinación perfecta de belleza natural y riqueza cultural, proporcionando una experiencia inolvidable en el corazón de La Palma.

Inicio: Pico de la Cruz

La ruta inicia en el impresionante Pico de la Cruz, situado en la vertiente noreste del cráter volcánico de la Caldera de Taburiente, a 2.351 metros sobre el nivel del mar. Este punto de partida, triple frontera de los municipios de El Paso, Barlovento y San Andrés y Sauces, ofrece vistas panorámicas que capturan la esencia de La Palma.

Camino al Pico de la Nieve

Bordeando la cresta de la caldera y siguiendo el sendero GR 131, los senderistas se dirigen hacia el Pico de la Nieve, situado a 2.232 metros de altitud. Durante este tramo, las vistas del interior de la Caldera de Taburiente son espectaculares, con sus formaciones rocosas y diques que forman un gigantesco esqueleto natural. El paisaje está dominado por roques basálticos, cedros y codesos, creando un entorno impresionante. Coincide además con parte del recorrido de la Transvolcania Inversa, un proyecto reciente del Cabildo de La Palma para recuperar el espíritu de la prueba y acercarla a la ciudadanía

Descenso por el PR LP 3

Al llegar a un cruce de caminos, toamos la desviación del PR LP 3 y comenzamos el descenso hacia un denso

pinar. A medida que avanzamos entre los árboles, se puede vislumbrar a lo lejos nuestro destino final: Santa Cruz de La Palma.

Valor Etnográfico

Este itinerario posee un alto valor etnográfico, ligado al uso que los caminantes de antaño le daban para superar los desniveles de la isla, dirigiéndose a localidades como Franceses, Don Pedro, San Antonio, Santo Domingo, Buracas o Puntagorda. Era una ruta ardua, a menudo necesaria la pernocta en la cumbre a más de 2.000 metros, donde cabreros o arrieros ayudaban al viajero.

Destino: Santa Cruz de La Palma

Finalmente, llegamos al casco histórico de Santa Cruz de La Palma, la capital y uno de los núcleos poblacionales más grandes de la isla. Fundada el 3 de mayo de 1493, esta ciudad portuaria fue un punto clave en la ruta entre Europa y América. Su patrimonio arquitectónico es notable, con casas de estilo colonial y calles adoquinadas que invitan a explorar y disfrutar de su rica historia.

Conclusión

El GR 131 y PR LP 3, ejemplos de la extensa red de senderos de La Palma, nos ofrece una variada y completa combinación de alta montaña, espectaculares vistas, pisos de vegetación, etnografía e historia. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.

SOMOS TU CAMINO A LA CUMBRE



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



Sábado 2 noviembre / 2024

SO

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
CULTURAL	25	14	350	650	4h 30´	Baja

9:00 H

M

Camino Viejo (GR-130)



Ruta en Villa de Mazo que se inicia en Montes de Luna y finaliza en La Rosa, a través del sendero GR 130, atravesando los barrios de Tígalate, La Sabina o El Poleal, además de El Pueblo.

Las personas participantes podrán conocer de manera detallada tanto el patrimonio natural de este recorrido como sus valores etnográficos, con un equipo de profesionales de reconocido prestigio en diferentes ámbitos que darán a conocer los lugares más interesantes de la ruta.

Es una ruta que se impulsa desde el proyecto Camino Viejo, que promueve el cuidado comunitario del camino real de las medianías en Villa Mazo, un trabajo conjunto del Ayuntamiento de esta localidad, la Universidad de La Laguna, colectivos y asociaciones del municipio como Nuevo Surco, personas a título individual, el sector educativo y el Centro Ocupación Garehuagua, con el apoyo del Cabildo y la Reserva de la Biosfera.



Sábado 2 noviembre / 2024

SO

RUTA	PLAZAS	TIEMPO
CULTURAL	25	3 h

19:00 H

T

Observación de las Estrellas – Mdor. Del Jable

Observación de Estrellas desde el Mirador del Jable



Reserva Starlight con un mirador que corona un volcán dormido.

En la parte alta de El Paso, a 1.200 metros sobre el nivel del mar, el mirador Llano del Jable, ofrece, por el día, unas espléndidas vistas sobre el valle de Aridane, con el antiguo volcán de Montaña Quemada en primer término. Ya por las noches, esta zona de La Palma –isla que está reconocida como Reserva Starlight por la

calidad de su cielo- es un estupendo balcón natural para contemplar unas panorámicas únicas del cielo.

Una Reserva Starlight es un espacio natural protegido en donde se establece un compromiso por la defensa de la calidad del cielo nocturno y el acceso a la luz de las estrellas.



Sábado 2 noviembre / 2024

S1

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	6,7	15	715	2h 45´	Baja

10:00 H

Fuencaliente - GR 131 - Faro de Fuencaliente

Descubre la Ruta desde Los Canarios al Faro de Fuencaliente, una de las más icónicas de La Palma.



La Palma, Islas Canarias – Recorrer el sendero GR 131 entre Los Canarios y el Faro de Fuencaliente es una experiencia que te lleva a través de uno de los paisajes más emblemáticos de La Palma, conocido como la “Ruta de los Volcanes”. Este tramo forma parte de un recorrido mayor que destaca por su geología volcánica, vistas panorámicas y rica historia cultural. Coincide además con el final de la Transvolcania Inversa, un proyecto reciente del Cabildo de La Palma para recuperar el espíritu de la prueba y acercarla a la ciudadanía

Inicio: Los Canarios

El recorrido comienza en Los Canarios, una localidad que ha vivido en íntima relación con la actividad volcánica de la isla. Es un lugar con una fuerte tradición vitivinícola, donde los suelos volcánicos producen caldos con un carácter distintivo. Habiendo sido testigo de numerosas erupciones volcánicas a lo largo de los siglos, su historia se vincula a la resiliencia de sus habitantes, quienes han aprendido a convivir y aprovechar las tierras volcánicas para la agricultura.

La Ruta de los Volcanes

Este tramo del GR 131 te lleva a través de paisajes de lava negra y terrenos áridos, donde la vegetación es escasa, pero sorprendente en su resistencia. Hallarás varios puntos de interés geológico, como el Volcán de San Antonio y el Volcán Teneguía. El primero, con su gran caldera abierta, es un recordatorio de las fuerzas que han dado forma a la isla. El segundo, el Teneguía, cuya erupción en 1971 atrajo la atención internacional. Hoy en día, se puede caminar alrededor de sus laderas y observar los flujos de lava que descienden hasta la costa.

El paisaje volcánico es un testimonio de la juventud geológica de la isla y ofrece vistas espectaculares del océano Atlántico, con el contraste de los negros campos de lava y el azul profundo del mar.

El Medio Natural y la Etnografía

El entorno de este sendero es una ventana a los procesos naturales que han moldeado La Palma. La escasa vegetación que se encuentra aquí está adaptada a las duras condiciones de vida sobre la lava, destacando especies como el Aeonium y líquenes que colorean de amarillo y naranja las rocas volcánicas. Desde un punto de vista etnográfico, la Ruta de los Volcanes también nos cuenta la historia de cómo los habitantes de La Palma han interactuado con este entorno. Los cultivos de viñedos en terreno volcánico y la construcción de pequeñas ermitas en lugares estratégicos son testimonio de una relación simbiótica con el paisaje. La influencia volcánica también se manifiesta en las leyendas y tradiciones locales, donde los volcanes han sido vistos tanto como fuerzas destructoras como generadoras de vida.

Miradores Naturales y Salinas de Fuencaliente

La ruta culmina en las inmediaciones del Centro de Interpretación de la Reserva Marina de La Palma y las salinas de Fuencaliente, las únicas en funcionamiento en la isla, conocidas por su técnica artesanal de cocederos. Los miradores naturales a lo largo del recorrido ofrecen vistas panorámicas que dejarán una impresión duradera en todos los senderistas, convirtiendo esta ruta en una experiencia única e inolvidable.

Conclusión

Recorrer el sendero GR 131 entre Los Canarios y el Faro de Fuencaliente es una inmersión en la geología, la cultura y la historia de La Palma. Ofrece una rica experiencia sensorial y emocional. Desde los paisajes de lava negra hasta las vistas oceánicas y los testimonios históricos de la vida en un entorno volcánico. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Sábado 2 noviembre / 2024

S2

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	6,5	420	475	3h 15´	Baja

10:00 H

Puntallana - Benama - Tenagua

Descubre la Ruta de Puntallana: De Puntallana a Benama y Tenagua



La Palma, Islas Canarias – El recorrido desde Puntallana a Tenagua pasando por la zona de Benama, ofrece una experiencia única en el noreste de la isla. Este recorrido combina la riqueza agrícola y los paisajes espectaculares de Puntallana, un municipio conocido por sus cultivos de cereales y plataneras.

Inicio: Puntallana

La ruta comienza en Puntallana, un municipio con una fuerte tradición agrícola, situado entre Santa Cruz y San Andrés y Sauces. El sendero PR LP 4 transita de costa a cumbre, cruzando profundos barrancos y montañas singulares.

De Puntallana a Benama

Alcanzados los 700 metros de altitud, nos desviamos hacia Benama, denominación que da nombre a una larga serie de topónimos menores: un pequeño barranco, una fuente, un camino, una cueva, una hoyo, etc. (Díaz Alayón 1987b: 434). Este tramo recorre un característico Monteverde que alberga pinares endémicos, laurisilvas, brezales y palmerales. Aquí, la diversidad botánica ofrece un espectáculo natural inolvidable.

Atravesando el Barranco del Agua

Continuamos por el Espacio Natural Protegido del Barranco del Agua, un sitio de interés científico. Este barranco alberga una de las mejores muestras

de cardonal de la isla y restos de bosque termófilo de gran valor científico. Los atractivos etnográficos relacionados con la cultura del agua añaden un valor cultural a la experiencia.

Destino: Tenagua

La ruta finaliza en Tenagua, un antiguo cantón aborigen conocido como “el granero de La Palma” por su abundante producción de cereales. Aquí, la Montaña y los Llanos de Tenagua dominan el paisaje, testigos de un pasado agrícola prominente. Los senderistas pueden explorar las casas-granero tradicionales, reflejo de la rica historia cerealista de la región.

Conclusión

Este recorrido permite descubrir la variada y exuberante naturaleza de Puntallana, facilitada por las condiciones geográficas y climáticas del lugar. Monteverde, cardonal, topónimos ancestrales... La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Sábado 2 noviembre / 2024

S3

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	12	780	1090	6h 30'	Media

9:00 H

Barlovento - Mirador de las Barandas - Los Sauces

Aventura en la Naturaleza: Barlovento - Mirador de las Barandas - Los Sauces



La Palma, Islas Canarias - Embárcate en una emocionante expedición por la mágica isla de La Palma. Este recorrido comienza en el encantador pueblo de Barlovento y lleva a los senderistas a través de algunos de los paisajes más impresionantes de la isla. Desde majestuosos miradores hasta fascinantes molinos hidráulicos, esta ruta ofrece una experiencia única para los amantes de la naturaleza.

Inicio: Barlovento

La aventura comienza en Barlovento, un pintoresco pueblo conocido por su rica vegetación y su ambiente tranquilo. Los senderistas se preparan para sumergirse en la belleza natural mientras recorren senderos que revelan vistas espectaculares y maravillas ocultas.

Mirador la Laguna de Barlovento

El primer destino es el Mirador Laguna de Barlovento, donde se puede admirar una impresionante laguna rodeada de exuberante vegetación. Este lugar es perfecto para una pausa fotográfica y para deleitarse con las vistas panorámicas del entorno.

Mirador de las Barandas

El recorrido continúa hacia el Mirador de las Barandas, un balcón natural que ofrece una vista espectacular del océano Atlántico y los acantilados de la costa norte de La Palma. La brisa marina y la majestuosidad del paisaje dejan a los visitantes sin palabras.

Mirador de Llanos Clara

El siguiente punto de interés es el Mirador de Llanos Clara, desde donde se puede observar la transición del paisaje montañoso hacia los verdes valles y las plantaciones de plátanos. Este mirador ofrece una perspectiva única de la diversidad geográfica de La Palma.

Molino Hidráulico El Regente

Uno de los puntos culminantes de la ruta es el Molino Hidráulico El Regente, una joya de la ingeniería tradicional canaria. Este molino, rodeado de naturaleza, transporta a los visitantes a tiempos pasados y permite apreciar la ingeniosidad de los antepasados.

Destino: Los Sauces

Finalmente, la ruta lleva a los senderistas al acogedor pueblo de Los Sauces, rodeado de frondosos bosques y caracterizado por un ambiente rural que invita a relajarse y disfrutar de la hospitalidad local, probar delicias gastronómicas y sumergirse en la vida cotidiana de La Palma. Los lugares imperdibles incluyen la Iglesia de Nuestra Señora de Montserrat, una impresionante edificación del siglo XVI cuya torre del campanario es visible desde la mayor parte del pueblo, así como el Ayuntamiento, la Plaza de Antonio Herrera y las coloridas casas que la rodean.

Fauna y Vegetación

A lo largo de la ruta, los senderistas serán testigos de la increíble biodiversidad de la isla. La flora incluye laurisilva, fayal-breza, pinos canarios y numerosas especies endémicas que llenan el aire con sus aromas frescos y vibrantes colores. En cuanto a la fauna, es posible avistar aves como el pinzón azul, el canario silvestre y el cernícalo, así como diversas especies de mariposas y lagartos.

Conclusión

Este recorrido no solo permite descubrir algunos de los lugares más hermosos de La Palma, sino que también conecta a los visitantes con la naturaleza en su estado más puro. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse a esta aventura y dejarse cautivar por la magia de la isla en cada paso.



Sábado 2 noviembre / 2024

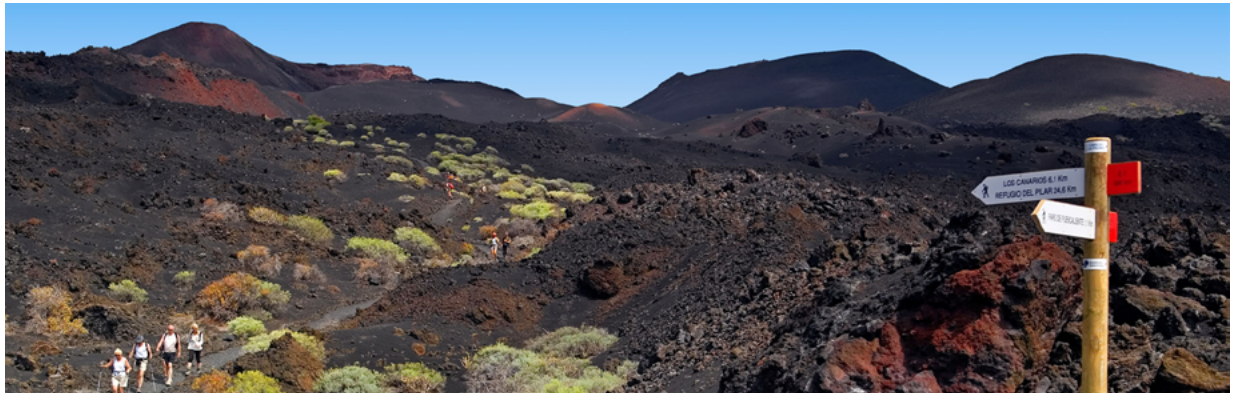
S4

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	12	115	1960	6h 15'	Media

9:00 H

Fuente Vizcaína - Casa del Monte - Las Lomadas

San Andrés y Sauces: Naturaleza y Aventura



San Andrés y Sauces: Naturaleza y Aventura

Esta ruta exigente transcurre principalmente por el municipio de San Andrés y Sauces (90%) y, en menor medida, por Puntallana. Con una cota máxima de 2.100 metros sobre el nivel del mar, los senderistas se enfrentarán a un desnivel negativo de 1.960 metros, recorriendo paisajes de impresionante belleza y vistas panorámicas inigualables.

Ruta Fuente Vizcaína - Casa del Monte - Las Lomadas: Un Recorrido Deslumbrante

El recorrido se adentra en el Parque Natural de Las Nieves, donde San Andrés y Sauces alberga el 50% de su extensión. Aquí, el reborde externo de la Caldera de Taburiente revela una geomorfología abrupta, con barrancos que se dirigen hacia el mar y muestran la mejor y más extensa laurisilva del Archipiélago Canario.

Los grandes desniveles permiten a los senderistas experimentar todas las estaciones del año y transitar por casi todos los pisos de vegetación presentes en las islas. La ruta ofrece vistas sobre dos grandes cuencas hidrográficas sometidas a intensos procesos erosivos. El agua subterránea, fuente crucial de abastecimiento, proporciona el 90% del agua potable a la población local.

Diversidad Ecológica y Paisajes Impresionantes

La ruta se inicia en un terreno abierto con matorral de cumbre, para luego adentrarse en un pinar palmero salpicado de retamas y codesos. A lo largo del camino, se dejan ver el tomillo y el alhelí de cumbre, hasta que el fayal-brezal emerge, ocultando antiguos refugios de pastores.

La fauna avícola es diversa y abundante. En las zonas más altas, el gavián común y el cernícalo son frecuentes, mientras que al descender se pueden observar el pinzón vulgar, la aguililla y el vencejo unicolor. Las endémicas palomas turquí y rabiche se encuentran en las laderas de los barrancos.

Desde tiempos antiguos, los recursos madereros de pinos, fayas y brezos fueron esenciales para la industria naval y el uso cotidiano. A lo largo del camino, los senderistas podrán disfrutar de la variedad de paisajes, incluyendo lomos, crestas y barrancos como el de la Fuente, que ofrecen un deleite visual incomparable.

Miradores Naturales: Una Experiencia Inolvidable

Sin duda, uno de los puntos culminantes de la ruta son los miradores naturales hacia los acantilados y la cumbre. Estos puntos de observación ofrecen vistas panorámicas que dejarán una impresión duradera en todos los participantes. La belleza escénica de estos miradores convierte la ruta en una experiencia única e inolvidable.

Conclusión

La Ruta Fuente Vizcaína - Casa del Monte - Las Lomadas es una invitación a descubrir la esencia de La Palma, combinando aventura, naturaleza y biodiversidad en un recorrido desafiante y espectacular. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Sábado 2 noviembre / 2024

S5

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	10	1240	1215	7h 45'	Alta

8:00 H

Franceses - GR 130 - Don Pedro

Descubre la Ruta de Franceses a Don Pedro a través del GR 130



La Palma, Islas Canarias – Embárcate en una travesía desafiante y fascinante que conecta Franceses con Don Pedro a través del GR 130, una experiencia única que ofrece una profunda inmersión en la naturaleza salvaje y la historia cultural del norte de La Palma. Recorrido exigente y de riqueza paisajística y etnográfica por igual, que se despliega en cada paso.

Confluencia de los Barrancos de Las Traviesas y Los Hombres

Un suave tramo inicial donde la vida rural de La Palma se manifiesta en todo su esplendor, desciende a la confluencia de los barrancos de Las Traviesas y Los Hombres, típicos del paisaje norteño de La Palma. Profundos surcos esculpidos por el agua han moldeado el terreno durante milenios, donde tabaibales y cardonales se aferran a las laderas empinadas que sobrevuelan las endémicas palomas rabiche y turqué.

El Tablado

Casas de piedra y techos de teja evocan la arquitectura tradicional canaria, representando la esencia de la vida en los acantilados del norte de La Palma, donde el tiempo parece haberse detenido. Ejemplo histórico de agricultura de subsistencia, pequeñas huertas y terrazas descienden por las laderas empinadas hacia el mar. El resultado es un entorno abrupto que muestra la tenacidad y el ingenio de sus habitantes para adaptarse a las condiciones del terreno.

Barranco de Fagundo y el Mirador del Topo

Otro de los imponentes barrancos que caracterizan esta ruta, un lugar donde la naturaleza se muestra en todo su esplendor, con paredes abruptas y vistas que se extienden hasta el océano Atlántico.

El término “Topo” tiene una carga simbólica, vinculado al mirador situado en esta zona, haciendo referencia a un montículo o elevación del terreno desde donde se puede observar una vasta extensión del paisaje. Es un punto estratégico desde el que observar los Roques de los Gallos y los Bermejos, formaciones rocosas que emergen del mar como centinelas del litoral norteño. Este mirador ofrece una perspectiva única del barranco y de la costa, y es un lugar ideal para detenerse y contemplar la grandeza de la naturaleza palmera.

Subida Final a Don Pedro

Tras un ascenso exigente, Don Pedro se muestra como una pequeña localidad que, al igual que El Tablado, conserva la esencia de la vida rural de La Palma. Aquí, las casas se agrupan en terrazas que miran al mar, y la agricultura sigue siendo una parte esencial de la vida cotidiana. La recompensa es alcanzar un lugar que ofrece tranquilidad y un sentido profundo de conexión con la historia y la naturaleza de la isla.

Conclusión

Recorrer el GR 130 desde Franceses hasta Don Pedro es una experiencia que va más allá del simple ejercicio físico. Es un viaje a través de un paisaje que ha sido modelado por la fuerza de la naturaleza y habitado por generaciones que han dejado su huella en la tierra. Desde los dramáticos barrancos hasta los pequeños caseríos que parecen suspendidos en el tiempo, esta ruta es una celebración de la tenacidad humana y de la belleza indómita de La Palma. La Federación Canaria de Montaña te invita a sumarte a esta aventura única, donde cada paso te acercará más a la esencia indómita y auténtica de La Palma.



Sábado 2 noviembre / 2024

S6

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	17,5	440	1875	8h 30´	Alta

8:00 H

Pico de La Cruz - Roque de los Muchachos - PR LP 11 - Puntagorda

Descubre la Ruta del Pico de la Cruz al Roque de los Muchachos y el PR11 hacia Puntagorda



La Palma, Islas Canarias – Sumérgete en una experiencia inolvidable con la ruta que comienza en el majestuoso Pico de la Cruz, sigue hasta el imponente Roque de los Muchachos, y desciende por el sendero PR LP 11 hacia el encantador pueblo de Puntagorda. Este recorrido ofrece una combinación perfecta de belleza natural y riqueza cultural, proporcionando una aventura única en el corazón de La Palma.

Inicio: Pico de la Cruz

La ruta inicia en el impresionante Pico de la Cruz, situado en la vertiente noreste del cráter volcánico de la Caldera de Taburiente, a 2.351 metros sobre el nivel del mar. Desde este punto de partida, los senderistas pueden disfrutar de vistas espectaculares de La Caldera de Taburiente, un circo natural de 8 km de diámetro formado por múltiples erupciones volcánicas, grandes deslizamientos, y la fuerza erosiva del agua.

Camino al Roque de los Muchachos

Siguiendo las señales de la ruta GR 131, nos dirigimos hacia el punto más alto de la isla, el Roque de los Muchachos, situado a 2.426 metros de altitud. En el camino, las impresionantes infraestructuras del Observatorio Astrofísico se erigen como gigantes tecnológicos en un paisaje casi sobrenatural. Las vistas panorámicas desde este punto son inigualables, ofreciendo una perspectiva única de la isla y el océano circundante.

Descenso por el PR LP 11

Desde el Roque de los Muchachos, tomamos la desviación del PR LP 11, iniciando un descenso que nos lleva a través de un codesal hasta llegar al profundo

y significativo barranco de Izcagua. Este barranco, que marca el límite entre Garafía y Puntagorda, está bordeado por altos pinos que aprovechan el microclima cálido y protegido del fondo del barranco.

Llano de las Ánimas: Un Refugio de Paz y Belleza

Continuando el descenso, llegamos al Llano de las Ánimas, un lugar mágico y sereno. Este hermoso claro en medio de la naturaleza es perfecto para una pausa, donde se puede disfrutar de un merecido descanso rodeado de vegetación exuberante y el susurro del viento entre los árboles. A la izquierda, un poco más abajo del cruce, se encuentra una era, una de las más altas de La Palma, que habla de un pasado cerealista. Este tramo hasta Puntagorda se conoce como Camino de la Rosa.

Destino: Puntagorda

Finalmente, llegamos a Puntagorda, una localidad repleta de encanto y rica en historia. Sus paisajes extensos ofrecen numerosas opciones para los senderistas, con senderos antiguos y caminos tradicionales que revelan humildes edificaciones rurales adornadas con flores. Este asentamiento arraigado en tradiciones, ofrece una inmersión en la vida rural de La Palma, con sus vistas panorámicas, su ambiente acogedor y su patrimonio cultural.

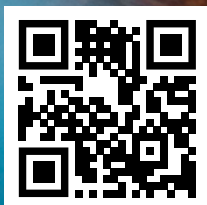
Conclusión

El GR 131 y PR LP 11 de la extensa red de senderos de La Palma, nos ofrece una variada y completa combinación de alta montaña, espectaculares vistas, pisos de vegetación, etnografía e historia. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



**INSTALA
AHORA
TU APP
FECAMON**



Domingo 3 noviembre / 2024

DO

RUTA

CULTURAL

PLAZAS

25

TIEMPO

2 h

10:00 H

Centro de Interpretación Cavidades Volcánicas, Caños de Fuego

Adéntrate en el interior de los tubos volcánicos de La Palma.



El Centro de Interpretación de las Cavidades Volcánicas “Caños de Fuego” nace a raíz del descubrimiento de un conjunto de tubos volcánicos en la zona de Las Manchas, procedentes de la solidificación de las lavas emanadas en la erupción del Volcán de San Juan en 1949.

Es un centro que pretende divulgar y educar a sus visitantes sobre las formaciones geológicas que se desarrollan durante y después de las erupciones volcánicas y al mismo tiempo realzar la importancia medioambiental sobre la fragilidad y conservación de los ecosistemas que rodean al centro.

El centro dispone de una zona principal expositiva con referencias visuales a las formas geológicas de las lavas y tubos volcánicos, una sala de audiovisuales, acceso guiado a la visita del Tubo Volcánico “Cueva del Vidrio”, una tienda de souvenirs, un mirador panorámico en la parte superior del centro y una cafetería.

Una vez terminada la visita del centro, cruzando la carretera encontraremos el majestuoso sistema de pasarelas flotantes que dan acceso al mirador de cristal flotante y al acceso al Tubo Volcánico “Cueva de Las Palomas”.



Domingo 3 noviembre / 2024

D1

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	100	5,5	145	140	2h 30´	Baja

10:00 H

Santa Cruz de La Palma - Los Cancajos

Ruta Costera: De Santa Cruz de La Palma a la Playa de Los Cancajos



La Palma, Islas Canarias – El domingo, como broche final del encuentro de senderismo, podremos disfrutar de un agradable recorrido costero de poco más de 5 km, desde Santa Cruz de La Palma hasta la Playa de Los Cancajos, con magníficas vistas panorámicas del océano Atlántico y la línea de costa.

Inicio: Santa Cruz de La Palma

Partimos desde el Museo Naval, una original apuesta que vincula el espacio con su contenido. Un barco que alberga elementos y objetos que hacen referencia a la cultura marítima de La Palma: Descubridores, comerciantes, corsarios, piratas, navegantes, constructores navales, etc.

Recorreremos la calle de Anselmo Pérez de Brito, un personaje clave en la historia de La Palma, cuya implicación directa permitió que la isla se convirtiera en pionera de la democracia en España durante la segunda mitad del siglo XVIII, al establecer el primer Ayuntamiento de la España moderna elegido por voto popular

La capital de la isla, famosa por su arquitectura colonial, calles empedradas y casas señoriales, fue fundada el 3 de mayo de 1493, llegando a ser el tercer

puerto del imperio español. Pasaremos junto a la Iglesia de El Salvador, la parroquia matriz de la ciudad y de la isla, construida a finales del siglo XV.

Sendero PR LP 18

El recorrido discurre en parte por los senderos PR LP 18 y 18.1, pasando por la Playa de Bajamar en el municipio de Breña Alta, bordeando un complejo militar antes de llegar a Caleta Grande, la antesala de nuestro destino final.

Destino: Playa de Los Cancajos

En el municipio de Breña Baja, la Playa de Los Cancajos es una playa de arena negra protegida por un rompeolas de roca volcánica, con aguas tranquilas y una abundante fauna marina. Ideal para un chapuzón y relajarse, este es el lugar perfecto para finalizar nuestra ruta.

Conclusión

La caminata desde Santa Cruz de La Palma hasta la Playa de Los Cancajos combina historia, naturaleza y vistas espectaculares del Atlántico. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Domingo 3 noviembre / 2024

D2

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	100	4,2	250	250	2h 30´	Baja

10:00 H

Circular - Refugio del Pilar - Mirador del Jable - Cabañas Pinar de Matanza

Descubre la Ruta desde el Refugio del Pilar hasta el Pinar de Matanza



La Palma, Islas Canarias – La ruta que parte del Refugio del Pilar, pasando por el Mirador del Jable y las Cabañas de Barranco de las Ovejas, hasta el Pinar de Matanza, ofreciendo una experiencia inigualable en el corazón de la isla de La Palma. Esta ruta combina la belleza natural del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente con la riqueza cultural e histórica del municipio de El Paso.

Inicio: Refugio del Pilar

La aventura comienza en el estratégico área recreativa de El Pilar, situado en la degollada que une las vertientes naciente y poniente de la isla. Este punto es un cruce de caminos crucial y alberga el Centro de Visitantes del Parque Natural de Cumbre Vieja. Desde aquí descendemos hacia el Barranco de las Ovejas.

Descenso hacia el Barranco de las Ovejas

Desde aquí, descendemos hacia el Barranco de las Ovejas, un lugar misterioso que alberga unas enigmáticas cabañas en investigación arqueológica y etnográfica. Se cree que estas cabañas podrían haber sido un asentamiento estacional para la explotación de helechos, cuyas raíces se utilizaban para elaborar gofio en épocas de sequía, tanto antes como después de la Conquista.

Explorando el Malpaís

La ruta, que comienza a una altitud de unos 1,400 metros sobre el nivel del mar, atraviesa densos

bosques de pinar y Monteverde. A medida que descendemos, nos encontramos con zonas de jable, fruto de erupciones volcánicas recientes. Este terreno volcánico no impide disfrutar de la diversidad paisajística del recorrido.

Mirador de los Llanos del Jable

El Mirador de los Llanos del Jable ofrece amplias vistas sobre el Valle de Aridane, el cresterío de la Caldera de Taburiente, la Montaña Quemada o Volcán de Tacande y el reciente Volcán de Tajogaite. Este mirador es uno de los 16 puntos de observación astronómica de la isla, ideal para realizar observaciones nocturnas guiadas por los paneles informativos.

Final: Pinar de Matanza

Para concluir la ruta, ascenderemos por el Lomo de las Casas, a través de un entorno impresionante de jable, pinar y Monteverde, hasta regresar al área recreativa de El Pilar.

Conclusión

La ruta circular del Refugio del Pilar, pasando por el Mirador del Jable y las Cabañas del Pinar de Matanza, combina historia, naturaleza y cultura en un recorrido accesible pero espectacular. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Domingo 3 noviembre / 2024

D3

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	100	7,8	545	545	4h	Media

9:00 H

Circular - Santa Cruz - Real Santuario de Nuestra Señora de las Nieves

Ruta Circular: Santa Cruz – Real Santuario de Nuestra Señora de las Nieves - Barranco del Carmen



La Palma, Islas Canarias - Este recorrido comienza en la encantadora Plaza de la Alameda, en el corazón de Santa Cruz de La Palma, y lleva a los senderistas a descubrir la rica historia, la exuberante vegetación y la diversa fauna de la Ciudad.

Punto de Partida: Plaza de la Alameda, Santa Cruz de La Palma

La travesía inicia ascendiendo por las pintorescas calles empedradas de Santa Cruz, donde se respira el aire colonial de una ciudad fundada en el siglo XV. A medida que avanzan, los senderistas pueden admirar las coloridas casas con balcones de madera tallada, un testimonio de la arquitectura tradicional canaria.

Ruta de los Molinos de Bellido

Continuando en dirección a los Molinos de Bellido, conocidos también como la Ruta de los Molinos, los senderistas se adentran en un paisaje salpicado de antiguos molinos de agua. Estos molinos, testigos de la era preindustrial de La Palma, fueron fundamentales para la molienda de gofio, un alimento tradicional canario hecho a base de cereales tostados.

Las Tierritas y su Vegetación Exuberante

Siguiendo el camino hacia Las Tierritas, los senderistas se encuentran rodeados de una vegetación exuberante. La Laurisilva, un tipo de bosque subtropical húmedo, cubre gran parte de esta zona. Este entorno verde y fresco está compuesto por laureles, fayas y helechos gigantes, ofreciendo un refugio perfecto para una amplia variedad de aves canarias como el pinzón y el mirlo.

Real Santuario de Nuestra Señora de las Nieves

El punto culminante de la ruta es el Real Santuario de Nuestra Señora de las Nieves, un lugar de gran devoción para los palmeros. Este santuario alberga a la patrona de la isla, cuya imagen data del siglo XIV. Aquí, los senderistas pueden tomar un descanso, disfrutar de la tranquilidad del lugar y admirar el arte sacro que decora el interior del templo.

Descenso por el Barranco del Carmen

El regreso a Santa Cruz se realiza a través del Barranco del Carmen, un entorno natural de impresionante belleza. Durante el descenso, los senderistas pueden ver diferentes fincas dedicadas a la agricultura, la presencia de flora autóctona como el Tajinaste y el bicácara. La fauna local incluye aves rapaces como el cernícalo y reptiles como el lagarto tizón.

Finalizando la Ruta en Santa Cruz

Finalmente, la ruta lleva de regreso al punto de partida en la Plaza de la Alameda, completando así una ruta circular que permite sumergirse en la historia, la naturaleza y la cultura de Santa Cruz de La Palma.

Conclusión

Esta ruta no solo permite descubrir algunos de los lugares más hermosos de Santa Cruz de La Palma, sino que también conecta a los senderistas con la naturaleza en su estado más puro. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse a esta aventura y dejarse cautivar por la magia de la isla en cada paso.



Domingo 3 noviembre / 2024

D4

9:30 H

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	100	6,6	405	405	3h 15´	Media

Circular - Refugio del Pilar - Montaña del Gallo - Cabañas del Pinar de Matanza

El Paso y Tamanca: Historia y Naturaleza en Perfecta Armonía



Nuestra ruta nos traslada al Parque Natural de Cumbre Vieja, en el municipio de El Paso, también conocido como Cantón de Tamanca en la época prehispánica, cuando era un asentamiento de pastores benahoaritas. El topónimo "El Paso" hace referencia a las vías de comunicación que utilizaban los aborígenes para conectarse de un lado a otro de la isla, y que luego fueron aprovechadas por los conquistadores.

Ruta Circular – Refugio del Pilar – Montaña del Gallo – Cabañas del Pinar de Matanza: Un Recorrido Deslumbrante

El municipio de El Paso es el más extenso de la isla y el único que no colinda con el mar. Su cumbre constituye uno de los emblemas más destacados de La Palma, con una cadena montañosa que la atraviesa de norte a sur y que fue testigo del origen de la isla, presentando una sucesión de volcanes que crean un paisaje impresionante.

Nuestra ruta comienza en el Refugio de El Pilar, un lugar recreativo en la actualidad que tiene sus orígenes como asentamiento aborigen, donde se han encontrado cabañas y se realizaban encuentros de lucha canaria. Este fue también un lugar de intercambio comercial entre los habitantes. Coincide además con el tramo de Cumbre Vieja de la Transvolcania Inversa, un proyecto reciente del Cabildo de La Palma para recuperar el espíritu de la prueba y acercarla a la ciudadanía

Explorando el Parque Natural de Cumbre Vieja
A medida que avanzamos, nos adentramos en el

Parque Natural de Cumbre Vieja, donde el pino canario, tanto natural como reforestado, es el protagonista. En un ligero ascenso, nos dirigimos hacia el punto más elevado de nuestra ruta, desde donde se puede divisar todo el municipio de El Paso, desde la cumbre y la Caldera de Taburiente hasta el mar, con sus extensas coladas.

El matorral de cumbre también tiene su protagonismo, con retamas, codesos y alhelíes adornando el camino. Pasaremos a los pies de El Birigoyo, el pico más alto con 1.811 metros, y luego nos dirigimos hacia la Montaña de El Gallo para bordearla y admirar, cómo no, el volcán de Tajogaite.

Diversidad Ecológica y Fauna Avícola

En un ligero descenso, nos dirigimos hacia el Lomo Las Casas en el Pinar de Matanza, donde veremos antiguas construcciones de piedra relacionadas con un uso aborigen. La ruta ofrece un espectáculo de coloridos contrastes, con los tonos rojizos y negros del picón, el verde del pinar y el canto de capirotes y pinzones acompañándonos.

Conclusión

La Ruta Circular – Refugio del Pilar – Montaña del Gallo – Cabañas del Pinar de Matanza, es una invitación a descubrir la esencia de La Palma, combinando aventura, naturaleza y biodiversidad en un recorrido desafiante y espectacular. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



Domingo 3 noviembre / 2024

D5

RUTA	PLAZAS	KM	D+ (m)	D- (m)	TIEMPO	DIFICULTAD
SENDERISMO	50	11	40	1480	5h	Alta

8:30 H

Refugio del Pilar – PR LP 18 – Los Cancajos

Descubre la Ruta del Refugio del Pilar al PR LP 18 y Los Cancajos



La Palma, Islas Canarias – Embárcate en una travesía única con la ruta que comienza en el Refugio del Pilar, un lugar emblemático entre las cadenas montañosas de Cumbre Nueva y Cumbre Vieja, y que desciende por el sendero PR LP 18 hasta llegar a la costa de Los Cancajos. Esta ruta ofrece una extraordinaria mezcla de paisajes naturales y culturales que harán de esta experiencia un recuerdo inolvidable en La Palma.

Inicio: Refugio del Pilar

La ruta comienza en el Refugio del Pilar, a 1.450 metros sobre el nivel del mar, un popular punto de encuentro para los amantes de la naturaleza y el senderismo en La Palma. Este refugio, rodeado por densos pinares y vistas panorámicas, es el lugar ideal para iniciar una jornada de senderismo. Tras un corto tramo por carretera en dirección este, los senderistas se adentran en la pista de La Hilera, donde el sendero PR LP 18 comienza su descenso hacia la costa.

Descenso por el PR LP 18: El Limítrofe

El sendero PR LP 18, conocido localmente como “El Limítrofe,” coquetea en buena parte con el límite entre los municipios de Breña Alta y Breña Baja, al que abraza y rehúye a partes iguales. Ofrece un recorrido lleno de contrastes naturales. Al avanzar, se percibe claramente la transición entre los pinares de barlovento, más húmedos y frecuentemente envueltos en nieblas, y los de sotavento, más secos y soleados. La vegetación cambia notablemente, proporcionando una muestra diversa de la flora endémica de la isla.

Panorámicas hacia Los Cancajos y Santa Cruz de La Palma

Mientras el sendero desciende, se abre ante nosotros un paisaje espectacular que revela, entre la vegetación, el destino final: Los Cancajos. Santa Cruz de La Palma, la capital insular, asoma en la distancia, semioculta por el peculiar e imponente Risco de

la Concepción. Las fincas de cultivo comienzan a dominar el paisaje, pero aún quedan retazos significativos de monte verde, especialmente de fayal-brezal, que añaden un toque de frescura y verdor al entorno.

Montaña y Cruz de La Pavona

El sendero, con su ingeniosa trazada, nos lleva hasta la Montaña de La Pavona, evitando sabiamente la carretera para sumergirnos en un entorno rural auténtico. Al llegar a la Cruz de La Pavona, el paisaje cambia completamente, entrando en la zona de medianías donde las casas y sus huertas predominan en el panorama. El descenso continúa por el Camino del Pino, una antigua vía que nos ofrece la oportunidad de admirar casas tradicionales y la antigua escuela, vestigios de un pasado lleno de vida y trabajo comunitario.

Destino: Los Cancajos

El tramo final de la ruta, en el que el sendero PR LP 18.1 toma el relevo, nos lleva a través de Las Ledas, donde el paisaje se humaniza aún más, con palmeras y plataneras que salpican las huertas. El sendero desciende por la cuesta del Socorro, cerca de la histórica ermita del mismo nombre, hasta llegar a la costa. Allí, la playa de Caleta Grande se abre ante nosotros, y más adelante, la famosa playa de Los Cancajos nos da la bienvenida con sus aguas cristalinas y arena negra volcánica.

Conclusión

A través del sendero PR LP 18 te invitamos a explorar esta fascinante ruta, que combina la majestuosidad de la montaña con la serenidad de la costa, pasando por ricos paisajes agrícolas y poblados llenos de historia. La Federación Canaria de Montaña invita a todos a unirse y descubrir la esencia de La Palma en cada paso.



¡VAMOS!
INSCRÍBETE AHORA

INSCRIPCIÓN



fecamon.es






FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

fecamon.es