



CAMINANDO

# CANARIAS

de travesía por el archipiélago



## LANZAROTE



**FECAMON**  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



La Federación Canaria de Montaña (Fecamon) pone en marcha «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago», un proyecto diseñado para explorar las Islas Canarias, haciendo uso de su red de caminos tradicionales y senderos de gran recorrido.

Este evento ofrece una oportunidad para conectar con la naturaleza y la cultura local canaria de una manera activa y saludable.

Con ello deseamos acercar a sus participantes a la naturaleza y la cultura de las Islas Canarias a través de travesías anuales que abarcarán cada una de las ocho islas del archipiélago. Las travesías se realizarán en 2 jornadas consecutivas, recorriendo una distancia diaria de 20-25 km, con un grupo máximo de 50 senderistas guiados por técnicos cualificados de Fecamon, garantizando así una experiencia segura y gratificante.

En la línea de compromiso por la sostenibilidad medioambiental de Fecamon, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» se desarrolla de forma responsable, minimizando el impacto ambiental de las actividades.

En resumen, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» es una propuesta original y atractiva para descubrir las Islas Canarias de manera activa, enriquecedora y sostenible, ofreciendo una experiencia que combina actividad física, naturaleza, cultura y convivencia, creando experiencias inolvidables para todos los participantes.





**C A M I N A N D O**

# **CANARIAS**

de travesía por el archipiélago

— — —  
**LANZAROTE**

**28-29**

**SEPTIEMBRE**

# LANZAROTE SEPTIEMBRE 2024



## SÁBADO, 28

### **Etapa 1: Órzola » Mirador del Río » Peñas del Chache » Teguise**

*Traslados a Lanzarote y punto de encuentro, desde lugar de origen, por cuenta de cada participante*

7:00 h • Recepción y control.

[Lugar: Parking Recinto Ferial de Arrecife](#)

7:30 h • Salida en guagua hacia Órzola.

8:30 h • Inicio de la marcha, Órzola.

19:30 h • Pernocta en Pabellón Deportivo de Teguisse.

[C. Víctor Hugo, 22, 35530 Teguisse](#)

20:00 h • Descanso y manutención discrecional por cuenta de cada participante.

## DOMINGO, 29

### **Etapa 2: Teguisse » La Geria » Los Volcanes » Uga**

7:00 h • Desayuno discrecional por cuenta de cada participante.

8:00 h • Recepción y control

[Lugar: Pabellón Deportivo de Teguisse.](#)

8:30 h • Inicio de la marcha.

18:30 h • Final de la segunda etapa, Uga.

19:30 h • Traslado en guagua al aeropuerto y al punto de encuentro inicial de arrecife.

*Vuelta a lugar de origen por cuenta de cada participante.*



FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



# SOMOS TU CAMINO A LA CUMBRE



**FECAMON**  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



## Información de interés

### MATERIAL Y EQUIPO NECESARIO

#### Para la marcha

Mochila de ataque personal en torno a 25/30 litros con lo necesario para una actividad de una jornada adecuada a la actividad y la meteorología. Calzado y vestimenta (tres capas) abrigo e impermeable, manta térmica, botiquín personal, silbato y frontal. Bebida y comida adecuada a la actividad (duración en torno a las 10 horas). Esta mochila estará controlada por cada participante en cada momento.

#### Para la pernocta

Un único bolso o mochila personal, 30 litros máximo, perfectamente identificado con el nombre y apellidos de cada participante. Debe ser blando, compacto y ligero de tal forma que facilite la estiba en los vehículos de la organización. **NO SE PERMITE MALETAS RÍGIDAS.** Imprescindible colchoneta o foam y saco de dormir para la pernocta. Muda de ropa, material de aseo y calzado para las duchas. Este bulto se recogerá en el momento de recepción y control, al inicio de la marcha, y se devolverá a cada participante al final de la marcha. Mientras no esté estibado en el vehículo de la organización, este bulto personal estará controlado por cada participante en cada momento.

### LAS INSCRIPCIONES

Grupo máximo de 50 plazas (en torno a una guagua). Actividad solo para personas con tarjeta federativa vigente.

#### Incluye:

Organización y coordinación del evento.

Guiado de las rutas.

Merchandising conmemorativo.

Transporte en guagua desde el punto de convocatoria de la actividad al de clausura de la misma.

Pernocta en el Pabellón Deportivo de Teguiise por cortesía municipal.

Vehículos de apoyo y seguimiento para la seguridad del grupo durante la actividad.

#### No incluye:

Conceptos distintos a los indicados en el apartado anterior.

Transporte aéreo o marítimo.

Transfer a puertos o aeropuertos.

Alojamiento.

Manutención personal.

*Los itinerarios se consideran orientativos y podrán sufrir variaciones por razones de seguridad u organizativas.*



## Información de interés

### **PERNOCTA**

Caso de elegir la opción de pernocta que ofrece la organización durante el proceso de inscripción (Pabellón Deportivo, cortesía de la Concejalía de Deportes de Teguiise), será en espacio común, con aseo y duchas comunes y es preciso llevar colchoneta o foam y saco de dormir personal. Caso contrario, es preciso respetar los puntos de encuentro y horarios establecidos por la organización en el programa de la actividad.

### **COLABORACIÓN INSTITUCIONAL**

Contamos con la inestimable colaboración de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Teguiise, que nos acoge en la villa y nos facilita la pernocta en el Pabellón de Deportes. Así mismo hemos solicitado la oportuna ayuda al Cabildo Insular de Lanzarote, así como tramitados los permisos de tránsito por algunos senderos a través del Servicio de Medio Ambiente.

### **TRANSPORTE**

Está previsto un servicio de guaguas para la Primera Etapa desde el punto de encuentro, recepción y control (<https://maps.app.goo.gl/pZCX63niYzz8oPNG8>) hasta el inicio de la marcha (ÓRZOLA). Así mismo, para la Segunda Etapa, desde el final de la marcha (UGA) a las cercanías del aeropuerto y al punto de encuentro en Arrecife, donde acaban las actividades y se clausura el evento.

### **INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES**

Las inscripciones se realizan a través del siguiente enlace:

<https://caminandocanarias.trackingsport.com/events/modalidades.xhtml>

Cualquier comunicación relacionada con el evento se hará únicamente a través del correo electrónico, por lo que resulta fundamental la validez de la dirección que se facilite en el proceso de inscripción. Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni en general cualquier opción elegida en el proceso de inscripción. Las cancelaciones se gestionarán conforme a las condiciones generales de acceso a la oferta formativa y participación en actividades de la Federación Canaria de Montaña - punto 6

<https://fecamon.es/documentos/Condicions-Acceso-Formacion-Fecamon.pdf>

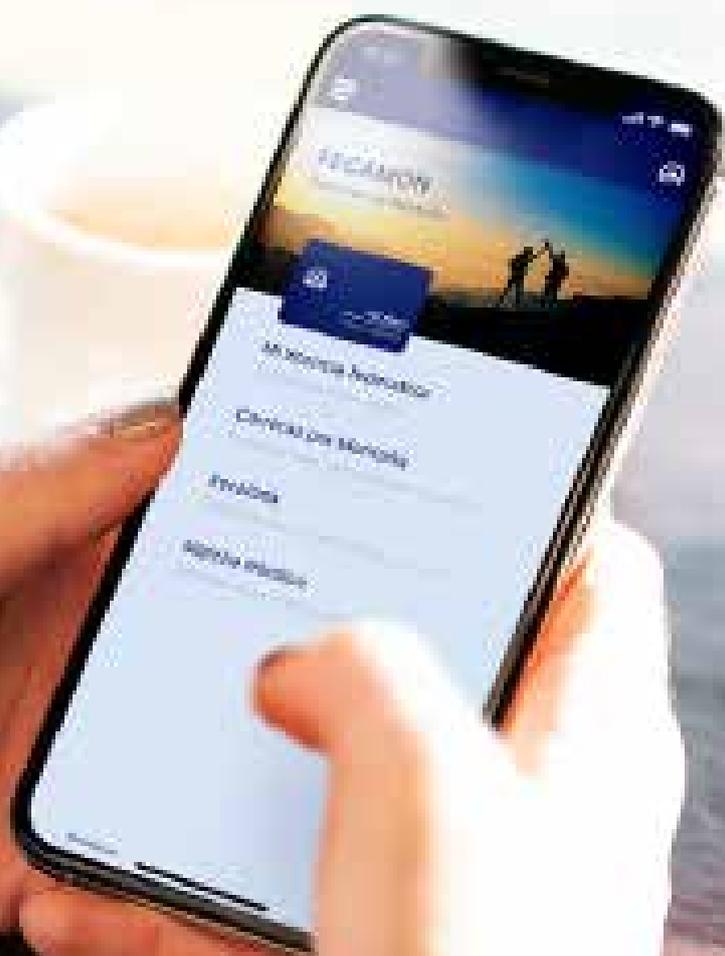
### **MEDIO NATURAL**

Recordamos que este evento se desarrolla en el Medio Natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas y de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso se hará lo posible por rediseñar itinerarios o actividades semejantes. Igualmente solicitamos tu colaboración para que la sostenibilidad medioambiental del mismo esté asegurada a lo largo de todo el evento.



## SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



**INSTALA  
AHORA  
TU APP  
FECAMON**



Sábado 28 sept./ 2024



CAMINANDO CANARIAS de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN

8:30

# Órzola » Teguise

por Mirador del Río y Peñas del Chache.

DISTANCIA

28 KM

DIFICULTAD

ALTA



El proyecto "Caminando Canarias" comenzará en el puerto de Órzola, Lanzarote. Nos alejaremos de la costa hacia el barranco del valle de Fuente Dulce, ascendiendo por la lomada de Cerro Llano hasta el Mirador del Río, obra del artista César Manrique. Situado a 480 metros sobre el risco de Famara, ofrece una vista panorámica del Archipiélago Chinijo.

Desde el Mirador del Río, continuaremos hacia Yé para subir al Volcán de la Corona. Desde su cráter, disfrutaremos de vistas del Malpaís de la Corona y el noreste de Lanzarote. Bordeando el volcán por su cara sur, tomaremos la pista del GR 131 hasta Haría, donde exploraremos su arquitectura destacada.

Ascenderemos el valle del Malpaso por el barranco de Elvira Sánchez, cruzando el palmeral de Haría, el último reducto del bosque termófilo de Lanzarote. Pasaremos junto a antiguos bancales que antes ocupaban las laderas del valle. Desde aquí, podremos admirar una panorámica de Haría, comprendiendo por qué Manrique eligió este lugar como residencia.

El ascenso culminará en el área recreativa del Bosquecillo, y nos dirigiremos a la ermita de las Nieves, por el risco de Famara, ofreciendo vistas espectaculares de la playa de Famara, el barranco de la Paja y la bahía de Penedo. Desde la ermita, seguiremos el GR 131 hasta la villa de Teguiise, antigua capital de Lanzarote, donde pernoctaremos.

7:30 h. Salida desde el Parking Recinto Ferial de Arrecife

8:30 h. Salida desde puerto de Órzola

## Etapa 1 | Órzola » Teguiise

06:32 • 28,9 km • 3,4 km/h • 1.030 m • 710 m



CGR42204-E3-V1			
Nombre	06:32	🕒	2
Altitud de salida	1342 m	📏	2
Altitud de llegada	842 m	📏	3
Altitud máxima	2876 m	📏	4
Español	🇪🇸	🔄	

Condiciones de todo el año. Tiempo estimado según criterio NTC, en paradas.  
Calculado sobre datos de 2024.



Domingo 29 sept. / 2024

# ÚLTIMA ETAPA SENDERISMO

## Teguise » Uga

por Los Volcanes y La Geria.

DISTANCIA  
**28 KM**

DIFICULTAD  
**ALTA**



8:30 H



Inicio en Teguise, la primera capital de Lanzarote y uno de los centros históricos mejor conservados de Canarias, declarado conjunto arquitectónico histórico-artístico.

Desde Teguise, nos adentramos en el Jable, un corredor de arenas eólicas que atraviesa la isla de Norte a Sur, hasta llegar a Tao. Continuamos hacia el parque natural de los Volcanes, bordeando los conos volcánicos de Tamia y Chibusque hasta alcanzar Montaña Cardona, formada tras la erupción del Timanfaya (1730-1736). Este campo de lava, de unos 176 km², es uno de los más extensos del mundo. Circundamos los volcanes de Montaña Colorada y del Cuervo.

El siguiente destino es la zona vitícola de La Geria, el mayor campo de piroclastos de dispersión eólica de Canarias. Los piroclastos, conocidos localmente como picón o rofe, provienen de la erupción del Timanfaya y se depositaron sobre los suelos anteriores. Los agricultores lanzaroteños desarrollaron una técnica única: el picón, de color negro, captura el calor del sol durante el día y lo libera por la noche, creando condensación que se filtra en el suelo, formando pequeñas reservas de agua que permiten regar los viñedos sin lluvia.

Para proteger los cultivos de los vientos alisios, se construyeron muros de piedra semicirculares. Gracias a su ingenio, los campesinos transformaron un paisaje volcánico en una zona vitícola. Con las espectaculares vistas de estos viñedos, llegamos al punto final de la travesía, el pueblo de Uga.

**8:00 h. Recepción y control en Pabellón Deportivo de Teguise**

**8:30 h. Salida desde Pabellón Deportivo de Teguise**

### Etapa 2 | Teguise » Uga

32,5 km 32 km/h 500 m 620 m



CONDICIONES DE LA ETAPA			
Nombre:	Etapa 2	Iconos	Actividad de Senderismo
Distancia total:	32,5 km	Iconos	Actividad de Senderismo
Distancia de etapas:	32,5 km	Iconos	Actividad de Senderismo
Distancia horizontal:	32,5 km	Iconos	Actividad de Senderismo
Distancia vertical:	120 m	Iconos	Actividad de Senderismo
Distancia horizontal:	32,5 km	Iconos	Actividad de Senderismo
Distancia vertical:	120 m	Iconos	Actividad de Senderismo

Condiciones de la etapa de alta. Siempre estimado según el perfil MDE de paradas. Cálculo sobre datos de 2024.



# **SIENTE LA LIBERTAD DE ELEGIR TU DESTINO**

La Escuela de Montaña Fecamon te proporciona los conocimientos y habilidades necesarias para que disfrutes plenamente de tu pasión por las actividades al aire libre.



## **ENCUENTRA LA FORMACIÓN ADECUADA**

Senderismo / Montañismo  
Orientación, Mapa y Brújula  
Marcha Nórdica  
Escala

[fecamon.es](http://fecamon.es)



  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA

[fecamon.es](http://fecamon.es)