



C A M I N A N D O

CANARIAS

de travesía por el archipiélago



LA PALMA



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



La Federación Canaria de Montaña (Fecamon) pone en marcha «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago», un proyecto diseñado para explorar las Islas Canarias, haciendo uso de su red de caminos tradicionales y senderos de gran recorrido.

Este evento ofrece una oportunidad para conectar con la naturaleza y la cultura local canaria de una manera activa y saludable.

Con ello deseamos acercar a sus participantes a la naturaleza y la cultura de las Islas Canarias a través de travesías anuales que abarcarán cada una de las ocho islas del archipiélago. Las travesías se realizarán en 2 jornadas consecutivas, recorriendo una distancia diaria de 20-25 km, con un grupo máximo de 30 senderistas guiados por técnicos cualificados de Fecamon, garantizando así una experiencia segura y gratificante.

En la línea de compromiso por la sostenibilidad medioambiental de Fecamon, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» se desarrolla de forma responsable, minimizando el impacto ambiental de las actividades.

En resumen, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» es una propuesta original y atractiva para descubrir las Islas Canarias de manera activa, enriquecedora y sostenible, ofreciendo una experiencia que combina actividad física, naturaleza, cultura y convivencia, creando experiencias inolvidables para todos los participantes.

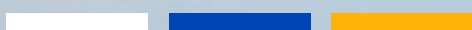




C A M I N A N D O

CANARIAS

de travesía por el archipiélago



LA PALMA

26-27

ABRIL

2025

LA PALMA

Abril 2025



VIERNES, 25

Recepción y pernocta.

19:30 Punto de encuentro, recepción y control. [Residencia de estudiantes](#) de Los Llanos de Aridane, Jarra Canaria.

20:30 Descanso, manutención y compras de última hora, discrecional por cuenta de cada participante.

22:30 Descanso y pernocta.

(Traslados desde lugar de origen a La Palma y punto de encuentro, por cuenta de cada participante).

SÁBADO, 26

Etapas 1:

Tijarafe a Los Llanos de Aridane

(por Porís de Candelaria, El Jesús y GR 130)

8:00 Traslado en guagua desde el [Intercambiador de Los Llanos](#), hasta punto de inicio de la marcha.

8:40 Inicio de la marcha, [Tijarafe](#).

18:30 Final de la primera etapa. [RE de Los Llanos de Aridane](#), Jarra Canaria.

20:00 Descanso, manutención y compras de última hora, discrecional por cuenta de cada participante.

22:30 pernocta.

DOMINGO, 27

Etapas 2:

Mirador de los Llanos del Jable al

aeropuerto (por Refugio del Pilar y Camino de la Faya -PR LP 17-)

7:00 Punto de encuentro, recepción y control. [Residencia de estudiantes de Los Llanos de Aridane](#), Jarra Canaria.

7:30 Traslado en guagua desde el [Intercambiador de Los Llanos](#), hasta punto de inicio de la marcha.

8:00 Inicio de la marcha. [Mirador Llanos del Jable](#).

15:00 Final de la segunda etapa y de las actividades. [Plaza municipal](#), junto a Playa de la Bajita, a 15 minutos del aeropuerto y a 30 minutos del Puerto de Santa Cruz.

(Vuelta a lugar de origen por cuenta de cada participante).



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



SOMOS TU CAMINO A LA CUMBRE



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



Información de interés

MATERIAL Y EQUIPO NECESARIO

Para la marcha

Mochila de ataque personal en torno a 25/30 litros con lo necesario para una actividad de una jornada adecuada a la actividad y la meteorología. Calzado y vestimenta (tres capas) abrigo e impermeable, manta térmica, botiquín personal, silbato y frontal. Bebida y comida adecuada a la actividad (duración en torno a las 10 horas por jornada). Esta mochila estará controlada por cada participante en cada momento.

Para la pernocta

Un único bolso o mochila personal, 30 litros máximo, perfectamente identificado con el nombre y apellidos de cada participante. Debe ser blando, compacto y ligero de tal forma que facilite la estiba en los vehículos de la organización. **NO SE PERMITE MALETAS RÍGIDAS.** Imprescindible saco de dormir o ropa de cama para la pernocta (hay literas). Muda de ropa, material de aseo y calzado para las duchas. Este bulto se recogerá en el momento de recepción y control, en la Residencia de Estudiantes (viernes y sábado) y/o antes del inicio de la marcha (el domingo), y se devolverá a cada participante al final de la marcha. Mientras no esté estibado en el vehículo de la organización, este bulto personal estará controlado por cada participante en cada momento.

LAS INSCRIPCIONES

Grupo máximo de 35 plazas, incluidas las de la organización. Actividad solo para personas con tarjeta federativa vigente.

El coste de inscripción de la actividad es de 50 euros, e incluye:

- Organización y coordinación del evento.
- Guiado de las rutas.
- Detalle de merchandising (dos camisetas, por persona y edición, en su primera inscripción a cualquier isla, que aún no las hayan recibido en islas anteriores, hasta agotar existencias).
- Transporte en guagua desde el punto de convocatoria de la actividad al inicio de la marcha (sábado y domingo).
- Vehículo de apoyo, asistencia y seguimiento para la seguridad y emergencias del grupo durante la actividad.

La cuota de inscripción no incluye:

- Conceptos distintos a los indicados en el apartado anterior.
- Transporte aéreo o marítimo.
- Transfer a puertos o aeropuertos.
- Alojamiento.
- Manutención.

Aparte, para quienes en la inscripción elijan la opción de solo alojamiento (no incluye manutención) en la Residencia Escolar de los Llanos, Jarra canaria, por importe de 16 € por persona las dos noches.

Las propuestas de itinerarios se consideran orientativas y podrán sufrir variaciones por razones de seguridad u organizativas.



Otras Informaciones de interés

PERNOCTA

En caso de elegir la opción de pernocta que ofrece la organización durante el proceso de inscripción (Residencia de estudiantes de los Llanos de Aridane, Jarra Canaria), será en régimen de albergue, espacio común, con aseo y duchas comunes y es preciso llevar saco de dormir personal o ropa de cama). En este caso, la Residencia no tiene disponibles los servicios de comedor y cocina. En caso de NO elegir la opción de pernocta que ofrece la organización, es preciso respetar los puntos de encuentro y horarios establecidos por la organización en el programa de la actividad.

TRANSPORTE

Está previsto un servicio de guaguas para la Primera Etapa desde el punto de encuentro, recepción y control (Residencia de estudiantes), hasta el inicio de la marcha (Tijarafe). Así mismo, para la Segunda Etapa, desde la Residencia de Estudiantes hasta el punto de inicio de la marcha (Mirador de los Llanos del Jable). El final de la marcha es en el aeropuerto de La Palma, donde se entregarán los equipajes personales y existe línea regular de guagua a Santa Cruz.

INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES

Las inscripciones se realizan a través del siguiente enlace:

[Enlace a inscripciones](#)

Cualquier comunicación relacionada con el evento se hará únicamente a través del correo electrónico al efecto, por lo que resulta fundamental la validez de la dirección que se facilite en el proceso de inscripción. Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni, en general, cualquier opción elegida en el proceso de inscripción. Las cancelaciones se gestionan conforme a las condiciones generales de actividades Fecamon.

<https://fecamon.es/documentos/Condicions-Acceso-Actividades-Fecamon.pdf>

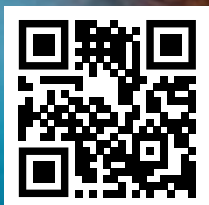
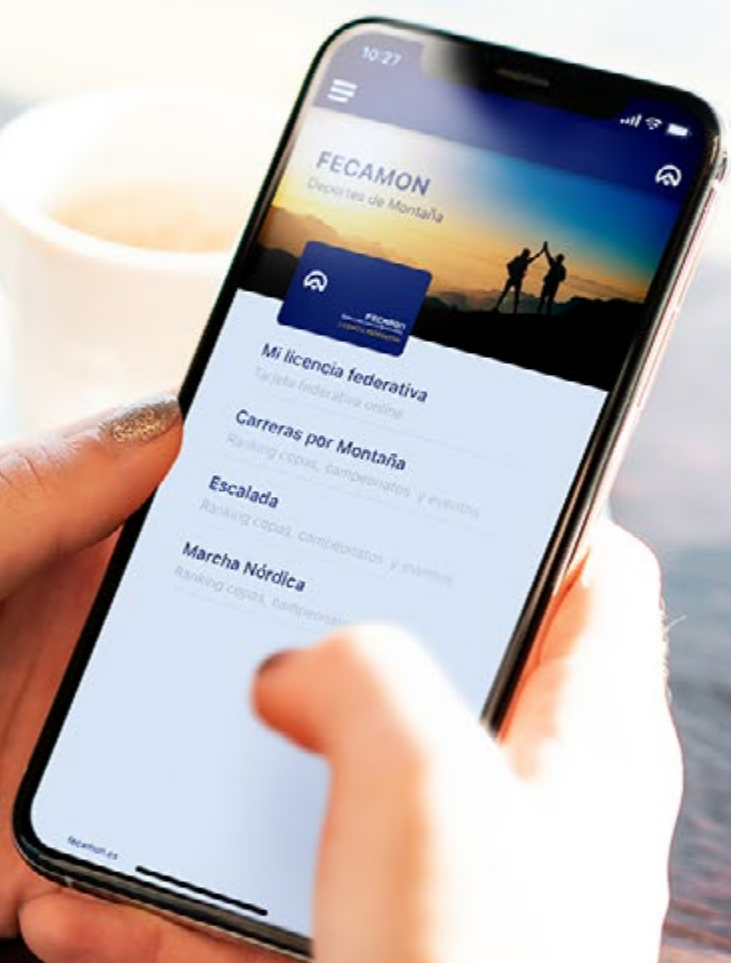
MEDIO NATURAL

Recordamos que este evento se desarrolla en el Medio Natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas y de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso se hará lo posible por plantear itinerarios o actividades semejantes. Igualmente solicitamos la colaboración de quienes participan para que la sostenibilidad medioambiental del mismo esté asegurada a lo largo de todo el evento.



SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación Canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



**INSTALA
AHORA
TU APP
FECAMON**



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



CAMINANDO
CANARIAS
de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN

Sábado 26 abr./2025

PRIMERA ETAPA SENDERISMO

8:40 H

Tijarafe » Los Llanos de Aridane

Por Porís de Candelaria, El Jesús y GR 130

DISTANCIA

21 KM

DIFICULTAD

ALTA



Esta nueva etapa de "Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago" se celebra por los senderos de la isla de La Palma.

La primera etapa transita por la zona oeste de la isla, entre los municipios de Tijarafe, Tazacorte y los Llanos de Aridane. Se inicia en el núcleo de Tijarafe, en las cercanías de la Plaza e Iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria, siguiendo el GR 130 en dirección Puntagorda, para descender por el sendero circular PR-LP 12.2 hacia el singular rincón del Porís de Candelaria y ascender hacia la Ermita del Buen Jesús (del S. XVI y declarada BIC en 1994), donde retoma el GR 130, esta vez en dirección a Los Llanos de Aridane.

Entre el núcleo de Tijarafe, el cercano barrio de El Jesús y el Porís de Candelaria se encuentra el Monumento Natural del Barranco del Jurado, de importante interés geomorfológico, paisajístico y científico por sus poblaciones de flora rupícola donde abundan los endemismos y especies protegidas.

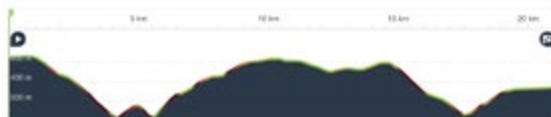
La ruta discurre por la zona baja de las medianías de Tijarafe, en dirección a El Time. El municipio cuenta con su propia cervecera artesanal, así como varias bodegas, cuyos vinos proceden, en su gran mayoría, de viñedos sembrados y conducidos según los métodos tradicionales, con un paisaje marcadamente vinícola.

Ya en el Mirador del Time, el paisaje nos sorprende con las bellas vistas hacia el Valle de Aridane, con sus cultivos de plataneras y el profundo barranco de las Angustias, así como hacia la desembocadura natural de la cuenca de la Caldera de Taburiente en el pintoresco puerto de Tazacorte. En los días con buena visibilidad se puede llegar a ver la isla de El Hierro. Desde este mirador, también podemos disfrutar de las espectaculares vistas del reciente Volcán Tajogaite que azotó la isla, sus coladas de lava y las nuevas fajas.

La ruta finaliza en Los Llanos de Aridane, cabecera comarcal del municipio más poblado de la isla. A partir de su centro neurálgico, la Plaza de España, y calles aledañas, hay una amplia variedad de comercios y servicios de restauración para recuperarse de una buena travesía a pie, paseando por rincones como la Plaza Chica, ejemplo de patrimonio histórico y cultural. Desde el 2000 el centro urbano también dispone de una exposición permanente al aire libre, con pinturas contemporáneas, muchas de ellas pintadas directamente sobre las paredes medianeras de los edificios. Auténtico museo al aire libre, que junto a los alegres colores del entorno y la amabilidad y hospitalidad de sus gentes, hacen que el paseo por su centro histórico se convierta en un auténtico placer.

8:00 Traslado en guagua desde el [Intercambiador de Los Llanos](#), hasta punto de inicio de la marcha.

8:40 Inicio de la marcha, [Tijarafe](#).



🕒 horario	9h	🚧 severidad del medio natural	3
⬆️ desnivel de subida	1405 m	🗺️ orientación en el itinerario	2
⬆️ desnivel de bajada	1715 m	🏃 dificultad en el desplazamiento	2
📏 distancia	21 km	🏋️ cantidad de esfuerzo necesario	4
🔄 tipo de recorrido	Travesía	Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).	



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



CAMINANDO
CANARIAS
de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN

Domingo 27 abr./ 2025

ÚLTIMA ETAPA SENDERISMO

8:00 H

Mirador de los Llanos del Jable » Aeropuerto
*por Refugio del Pilar y Camino de la Faya
-PR LP 17-*

DISTANCIA
15 KM

DIFICULTAD
ALTA



Después de recorrer parte de la vertiente oeste de la isla, en esta segunda etapa, subimos a una de las zonas cumbreiras, que nos permite pasar a la vertiente naciente. La geomorfología de la isla de La Palma se caracteriza por potentes desniveles respecto del nivel del mar, en muy pocos kilómetros de distancia, lo que permite disfrutar de la variedad de pisos de vegetación en muchos de sus itinerarios de costa a cumbre.

Nos dirigimos a la zona cumbreira de El Paso, municipio situado en el mismo centro de la isla. Alberga el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente y es cuna de la artesanía de la seda, densos pinares, atractivas rutas de senderismo, espectaculares paisajes, legado cultural y arqueológico, entre otros muchos de los valores que lo conforman.

La ruta parte del Mirador de los Llanos del Jable, con amplias vistas sobre el Valle de Aridane, el cresterío de la Caldera de Taburiente, la Montaña Quemada o Volcán de Tacande, así como del reciente Volcán de Tajogaite. Es uno de los principales miradores astronómicos, de un total de 16 instalados en la isla, pudiendo realizar observaciones nocturnas con la ayuda de los paneles informativos al efecto.

Asciende hacia el Lomo de las Casas, a través de un formidable entorno de Jable, Pinar y Monteverde, hasta el Área Recreativa de El Pilar, estratégica degollada donde está situado el Centro de Visitantes del Parque Natural de Cumbre Vieja, a unos 1450 metros sobre el nivel del mar, cruce de caminos que une las vertientes naciente y poniente de la isla en el punto de menor altitud.

En el Lomo de las Casas existen unas enigmáticas cabañas en investigación, dados sus potenciales valores arqueológicos y etnográficos. A partir del Centro de Visitantes, realizaremos la ruta de Cumbre a Costa que sigue el sendero PR LP 17, también conocido como Camino de la Faya a la Playa de la Bajita. Atraviesa las cumbres del municipio de Breña Baja y Cumbres, Medianías y Costa del municipio de Mazo.

Después de visitar la Montaña de la Venta y la Hoya del Rehielo, iniciamos el decidido descenso, dejando atrás el pinar y entrando en el bosque de laurisilva donde predominan el fayal y el brezal. El Mirador del Camino de la Faya tiene formidables vistas hacia Cumbre Nueva, parte de la crestería de la Caldera de Taburiente y las laderas cubiertas de vegetación por las que transita el camino, conformando una verdadera bóveda de laurisilva, con antiguos tramos entre paredes y suelos de piedra.

Las primeras fincas con cultivos, ganadería y praderas de hierba, nos señalan que ya entramos en las medianías de la isla. Las primeras casas y núcleos de población unidas a las fincas de árboles frutales y viñedos nos indican el tránsito hacia la zona de Costa y proximidades del Aeropuerto de La Palma, donde finalizan las actividades.

7:30 Traslado en guagua desde el [Intercambiador de Los Llanos](#), hasta punto de inicio de la marcha.

8:00 Inicio de la marcha. [Mirador Llanos del Jable](#).



🕒 horario	5h 30'	⚠️ severidad del medio natural	3
📏 desnivel de subida	320 m	🗺️ orientación en el itinerario	2
📏 desnivel de bajada	1635 m	👣 dificultad en el desplazamiento	2
📏 distancia	15 km	👤 cantidad de esfuerzo necesario	3
🔄 tipo de recorrido	Travesía	Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).	



SIENTE LA LIBERTAD DE ELEGIR TU DESTINO

La Escuela de Montaña Fecamon te proporciona los conocimientos y habilidades necesarias para que disfrutes plenamente de tu pasión por las actividades al aire libre.



ENCUENTRA LA FORMACIÓN ADECUADA

Senderismo / Montañismo
Orientación, Mapa y Brújula
Marcha Nórdica
Escalada

fecamon.es




FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

fecamon.es