



C A M I N A N D O

CANARIAS

de travesía por el archipiélago



GRAN CANARIA



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



La Federación Canaria de Montaña (Fecamon) pone en marcha «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago», un proyecto diseñado para explorar las Islas Canarias, haciendo uso de su red de caminos tradicionales y senderos de gran recorrido.

Este evento ofrece una oportunidad para conectar con la naturaleza y la cultura local canaria de una manera activa y saludable.

Con ello deseamos acercar a sus participantes a la naturaleza y la cultura de las Islas Canarias a través de travesías anuales que abarcarán cada una de las ocho islas del archipiélago. Las travesías se realizarán en 2 jornadas consecutivas, recorriendo una distancia diaria de 20-25 km, con un grupo máximo de 30 senderistas guiados por técnicos cualificados de Fecamon, garantizando así una experiencia segura y gratificante.

En la línea de compromiso por la sostenibilidad medioambiental de Fecamon, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» se desarrolla de forma responsable, minimizando el impacto ambiental de las actividades.

En resumen, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» es una propuesta original y atractiva para descubrir las Islas Canarias de manera activa, enriquecedora y sostenible, ofreciendo una experiencia que combina actividad física, naturaleza, cultura y convivencia, creando experiencias inolvidables para todos los participantes.





C A M I N A N D O

CANARIAS

de travesía por el archipiélago



GRAN CANARIA 29-30

MARZO 2025



GRAN CANARIA

Marzo 2025



SÁBADO, 29

Etapas 1:
Teror a Campamento el Garañón
(por El Talayón y Cruz de Tejeda).

» *Traslados desde lugar de origen a Gran Canaria y punto de encuentro, por cuenta de cada participante.*

7:30 Recepción y Control.
[Fuente Luminosa](#)
Las Palmas de Gran Canaria.

8:00 Traslado en guagua hasta [Estación de Guaguas de Teror](#) para inicio de la marcha.

8:45 Inicio de la marcha. [Teror](#).

DOMINGO, 30

Etapas 2:
Campamento el Garañón a Guayadeque (por Pico de las Nieves, Los Bucios y Lereta).

8:00 Desayuno.

8:30 Punto de encuentro, recepción y control. [Campamento El Garañón](#).

9:00 Inicio de la marcha.

15:30 Final de la segunda etapa. [Montaña Las Tierras](#) (Guayadeque).

16:00 Traslado al [aeropuerto](#) de Gran Canaria.

17:00 [Fuente Luminosa](#) de Las Palmas de Gran Canaria.

(Vuelta a lugar de origen por cuenta de cada participante).



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



SOMOS TU CAMINO A LA CUMBRE



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



Información de interés

MATERIAL Y EQUIPO NECESARIO

Para la marcha

Mochila de ataque personal en torno a 25/30 litros con lo necesario para una jornada, adecuada a la actividad y la meteorología. Calzado y vestimenta (tres capas) abrigo e impermeable, manta térmica, botiquín personal, silbato y frontal. Bebida y comida adecuada a la actividad (duración en torno a las 8 horas por jornada). Esta mochila estará controlada por cada participante en cada momento.

Para la pernocta

Un único bolso o mochila personal, 30 litros máximo, perfectamente identificado con el nombre y apellidos de cada participante. Debe ser blando, compacto y ligero de tal forma que facilite la estiba en los vehículos de la organización. NO SE PERMITE MALETAS RÍGIDAS. Imprescindible saco de dormir o ropa de cama para la pernocta (hay literas). Muda de ropa, material de aseo y calzado para las duchas. Este bulto se recogerá en el momento de recepción y control, en la Fuente Luminosa (sábado) y/o al inicio de la marcha (domingo), y se devolverá a cada participante al final de la marcha. Mientras no esté estibado en el vehículo de la organización, este bulto personal estará controlado por cada participante en cada momento.

LAS INSCRIPCIONES

Grupo máximo de 35 plazas, incluidas las de la organización. Actividad solo para personas con tarjeta federativa vigente.

El coste de inscripción de la actividad es de 50 euros, e incluye:

- Organización y coordinación del evento.
- Guiado de las rutas.
- Detalle de merchandising (dos camisetas, por persona y edición, en su primera inscripción a cualquier isla, que aún no las hayan recibido en islas anteriores, hasta agotar existencias).
- Transporte en guagua desde el punto de convocatoria de la actividad al inicio de la marcha (sábado) y de clausura de la misma (domingo).
- Vehículo de apoyo, asistencia y seguimiento para la seguridad y emergencias del grupo durante la actividad.

La cuota de inscripción no incluye:

- Conceptos distintos a los indicados en el apartado anterior.
- Transporte aéreo o marítimo.
- Transfer a puertos o aeropuertos.
- Alojamiento.
- Manutención.

Aparte, para quienes en la inscripción elijan la opción de alojamiento en régimen de media pensión (cena y desayuno) en el Campamento El Garañón, por importe de 25 euros por persona la noche.

Las propuestas de itinerarios se consideran orientativas y podrán sufrir variaciones por razones de seguridad u organizativas.



Otras Informaciones de interés

PERNOCTA

En caso de elegir la opción de pernocta que ofrece la organización durante el proceso de inscripción (Campamento El Garañón, será en régimen media pensión, cena y desayuno). Albergue con cabañas, espacios comunes, aseos y duchas comunes. Es preciso llevar saco de dormir personal o ropa de cama. Caso de NO elegir la opción de pernocta que ofrece la organización durante el proceso de inscripción, es preciso respetar los puntos de encuentro y horarios establecidos por la organización en el programa de la actividad.

TRANSPORTE

Está previsto un servicio de guaguas para la Primera Etapa desde el punto de encuentro, recepción y control (Fuente Luminosa), hasta el inicio de la marcha (Teror). Así mismo, para la Segunda Etapa, desde el final de la marcha en Montaña de las Tierras (Guayadeque), al aeropuerto de Gran Canaria y Fuente Luminosa en Las Palmas de Gran Canaria, respectivamente.

INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES

Las inscripciones se realizan a través del siguiente enlace:

[Enlace a inscripciones](#)

Cualquier comunicación relacionada con el evento se hará únicamente a través del correo electrónico al efecto, por lo que resulta fundamental la validez de la dirección que se facilite en el proceso de inscripción. Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni, en general, cualquier opción elegida en el proceso de inscripción. Las cancelaciones se gestionan conforme a las condiciones generales de actividades Fecamon.

<https://fecamon.es/documentos/Condiciones-Acceso-Actividades-Fecamon.pdf>

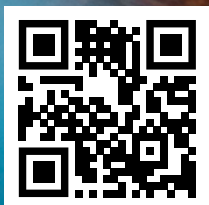
MEDIO NATURAL

Recordamos que este evento se desarrolla en el Medio Natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas y de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso se hará lo posible por plantear itinerarios o actividades semejantes. Igualmente solicitamos la colaboración de quienes participan para que la sostenibilidad medioambiental del mismo esté asegurada a lo largo de todo el evento.



SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación Canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



**INSTALA
AHORA
TU APP
FECAMON**



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



CAMINANDO
CANARIAS
de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN

Sábado 29 mar./ 2025

PRIMERA ETAPA SENDERISMO

8:45 H

Teror » El Garañón

por El Talayón y Cruz de Tejeda

DISTANCIA

19 KM

DIFICULTAD

ALTA



Son muchos los rincones de Gran Canaria para disfrutar de su naturaleza, cultura, tradiciones y de sus gentes. En esta primera etapa recorreremos la zona central de la isla, en el municipio de Teror por sus medianías y cumbres; y los de Valleseco, San Mateo y Tejeda por sus cumbres.

Se inicia la marcha en la Villa Mariana de Teror, símbolo de peregrinación desde tiempo inmemorial, a la Basílica a la Virgen del Pino, Patrona de la Diócesis de Canarias y uno de los referentes religiosos de Canarias. También destaca Teror por sus amplios valores culturales y naturales, junto con sus característicos sabores, de pastelería tradicional, así como sus especialidades gastronómicas de chorizo y morcillas dulces. Después de pasear por la Calle Real, la Plaza de Nuestra Señora del Pino y La Alameda, dónde cada domingo se celebra su popular mercadillo, dejamos el núcleo para comenzar el sostenido ascenso hasta las zonas cumbre de la isla.

Para ello seguiremos la popular "Ruta de las Cruces" que discurre por el lomo que une la Cruz de la Hoya Alta, Montaña de Valerio y El Talayón, recorriendo las medianías por la línea divisoria de los municipios de Valleseco, Teror y San Mateo. Pasado El Talayón, nos desviamos hacia el Lomo de la Cumbre, para subir hasta la Cruz Chica por Los Peñones y nos adentramos en el espacio natural del Paisaje Protegido de las Cumbres.

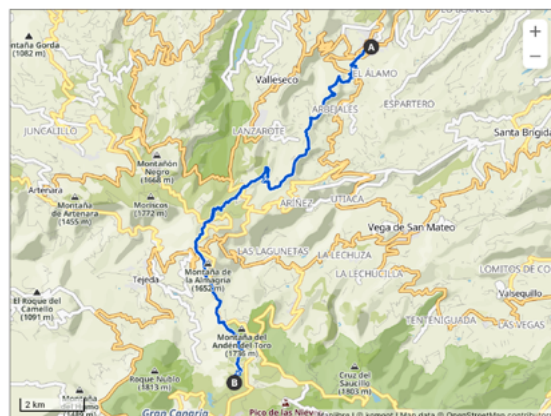
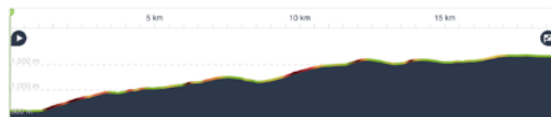
Continúa la ruta en ligero descenso hasta la Cruz de Tejeda, cruce de caminos por excelencia de la isla y punto de encuentro de muchas excursiones, con variedad de servicios, parador y tradicional mercadillo con productos locales de kilómetro cero y todo tipo de viandas, ideal para tomarse un descanso y recuperar fuerzas.

Retomamos el último tramo de ascenso que nos conduce por la cuerda montañosa central de la isla (GRs 131, 138 y 139), con excelentes vistas panorámicas hacia el este y oeste de la isla, con la imponente Caldera de Tejeda y sus formidables vistas de los Roques Bentayga y Roque Nublo, en el espacio protegido del Parque Rural del Nublo así como, en el horizonte, las vistas del Teide en la isla de Tenerife.

Superada la Degollada de la Cumbre y Los Llanos de la Pez, llegamos al Campamento el Garañón, donde acaba esta primera etapa y podremos descansar y recuperarnos para la jornada del día siguiente.

8:00 Traslado en guagua hasta [Estación de Guaguas de Teror](#) para inicio de la marcha.

8:45 Inicio de la marcha. [Teror](#).



🕒 horario	7h 45'	⚠️ severidad del medio natural	3
⬆️ desnivel de subida	1750 m	🗺️ orientación en el itinerario	2
⬆️ desnivel de bajada	610 m	🦜 dificultad en el desplazamiento	2
📏 distancia	19 km	🏃 cantidad de esfuerzo necesario	4
🔄 tipo de recorrido	Travesía	Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).	



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



CAMINANDO
CANARIAS
de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN

Domingo 30 mar./ 2025

ÚLTIMA ETAPA SENDERISMO

9:00 H

Garañón » Guayadeque

por Pico de las Nieves, Los Bucios y Lereta

DISTANCIA
14 KM

DIFICULTAD
ALTA



En la segunda etapa recorreremos los municipios de Tejeda, San Mateo y Valsequillo, por sus cumbres; y Agüimes e Ingenio por sus cumbres y medianías.

Iniciamos la ruta continuando por el GR 131, que asciende al Pico de las Nieves, punto más alto de la isla, por la Cañada del Escobón. A partir de aquí y hasta Roque Redondo, se disfruta de las excelentes vistas hacia la vertiente sur de la isla, hacia la Caldera de Tirajana, en las estribaciones del Monumento Natural de los Riscos de Tirajana.

En la zona cumbre pasaremos junto a algunos de los "pozos de la nieve", rehabilitados como referencia cultural y etnográfica, del tradicional oficio por el que se transportaba la nieve cumbre almacenada cuidadosamente en "los neveros", de diciembre a abril, a la Nevería de la Catedral en Vegueta, hasta la fiesta del "Corpus Cristi", aproximadamente. Oficio que explotaba económicamente la nieve durante los siglos XVII, XVIII y XIX a través del Cabildo Catedralicio y que decayó con la aparición de las fábricas de hielo industrial a principios del siglo XX (ver Publicaciones de Don Salvador Miranda Calderín).

Más adelante, el itinerario deja por un momento el GR 131 para acercarnos a la Calderilla y La Caldera de los Marteles, ejemplos del vulcanismo geológico de Gran Canaria y ya inmersos en la zona cumbre de la Reserva Natural Especial de los Marteles.

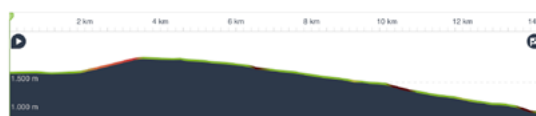
Enlazamos con la cabecera del Barranco de Guayadeque, santuario de naturaleza y cultura, con destacados elementos de etnografía y arqueología y su poderosa geomorfología, desde la cumbre de la isla hasta la costa, con potentes escarpes en su zona central de gran atractivo paisajístico y gran cantidad de especies de plantas autóctonas, entre los municipios de Ingenio y Agüimes.

Valioso paisaje cultural de Gran Canaria que en sus escarpes y laderas reúne la mayor densidad de enclaves arqueológicos prehistóricos de la isla, repartidos en ambas vertientes del barranco y entre los que se encuentran diversos conjuntos de hábitat trogloditas, cuevas funerarias, graneros y espacios rupestres.

En los tramos superiores del cauce del Barranco de Guayadeque pasamos por los caseríos de Los Bucios (uno de los núcleos de población emplazados a mayor altitud de la isla) y Lereta, para llegar a la Montaña de las Tierras, en el Monumento Natural y Bien de Interés Cultural del Barranco de Guayadeque, donde acaban las actividades.

8:30 Punto de encuentro, recepción y control.
[Campamento El Garañón.](#)

9:00 Inicio de la marcha.



🕒 horario	4h 50'	⚠️ severidad del medio natural	3
⬆️ desnivel de subida	335 m	🗺️ orientación en el itinerario	2
⬆️ desnivel de bajada	1050 m	🏃 dificultad en el desplazamiento	2
📏 distancia	14 km	🏋️ cantidad de esfuerzo necesario	3
🔄 tipo de recorrido	Travesía	Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).	



SIENTE LA LIBERTAD DE ELEGIR TU DESTINO

La Escuela de Montaña Fecamon te proporciona los conocimientos y habilidades necesarias para que disfrutes plenamente de tu pasión por las actividades al aire libre.



ENCUENTRA LA FORMACIÓN ADECUADA

Senderismo / Montañismo
Orientación, Mapa y Brújula
Marcha Nórdica
Escalada

fecamon.es




FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

fecamon.es