



C A M I N A N D O

CANARIAS

de travesía por el archipiélago



TENERIFE

2 0 2 6



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



**Ayuntamiento
de Adeje**





El proyecto

La Federación Canaria de Montaña (Fecamon) promueve y desarrolla el evento de senderismo «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago», diseñado para explorar las Islas Canarias, haciendo uso de su red caminera tradicional y senderos de gran recorrido. Este evento ofrece una oportunidad para conectar con la naturaleza y la cultura local canaria de una manera activa y saludable.

Objetivos

El propósito de este evento es acercar a sus participantes la naturaleza y la cultura de las Islas Canarias a través de travesías anuales por todas las islas del archipiélago. Las travesías se realizan en 2 jornadas consecutivas, recorriendo una distancia diaria entorno a 20 km, con un grupo máximo de 35 senderistas, guiados por técnicos cualificados de Fecamon, garantizando así una experiencia segura y gratificante.



Valores

Descubrimiento

«Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago», ofrece la oportunidad de explorar las Islas Canarias de manera profunda, conociendo paisajes únicos, flora y fauna autóctona, y la historia y cultura de cada isla.

Conexión con la naturaleza

El senderismo nos permite reducir el estrés, mejorar la salud física y mental, y aumentar la conciencia sobre el disfrute y la conservación del Medio Natural.

Deporte y salud

El senderismo es una actividad física adecuada para todas las edades, mejorando la salud cardiovascular y fortaleciendo músculos y huesos.

Cultura y patrimonio

«Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» ofrece la oportunidad de descubrir el rico patrimonio cultural e histórico que se refleja en sus pueblos, tradiciones y costumbres, visitando lugares de interés relacionados con esta realidad.

Convivencia y amistad

El senderismo es una actividad social que fomenta la convivencia y amistad entre los participantes, creando un ambiente de compañerismo y apoyo mutuo.



Ventajas

Experiencia única

«Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» ofrece una experiencia memorable para los amantes del senderismo y la naturaleza, combinando paisajes impresionantes, cultura local y camaradería.

Accesible para todos

El evento está diseñado para ser accesible a personas de todas las edades con niveles de experiencia y capacidad física en consonancia con el formato propuesto. Los grupos serán guiados por técnicos cualificados de Fecamon, quienes se encargarán de garantizar la seguridad y el bienestar de los participantes.

Compromiso con la sostenibilidad

En la línea de compromiso por la sostenibilidad medioambiental de Fecamon, «Caminando Canarias, de travesía por el archipiélago» se desarrolla de forma responsable, minimizando el impacto ambiental de las actividades.



Tenerife
22-24
MAYO
2026



**Ayuntamiento
de Adeje**



TENERIFE

Mayo 2026



VIERNES, 22

Recepción y pernocta

Traslados desde lugar de origen a Tenerife y punto de encuentro, así como el alojamiento, por cuenta de cada participante.

19:30 a 20:30 Punto de encuentro, recepción y control.

[Sede del Club Grupo Montañero Abinque. Villa de Adeje](#)

Mochila de ataque individual en la guagua y equipaje en el coche de asistencia.

20:30 Alojamiento, descanso, manutención y compras de última hora, discrecional por cuenta de cada participante.

SÁBADO, 23

Etapa 1

ARONA A VILLA DE ADEJE

Por Roques del Conde e Ifonche, Casas del Aserradero, La Quinta y Boca del Paso.

7:00: Recepción y Control.

[Aparcamiento de la Oficina de Correos.](#)
Villa de Adeje.

7:30: Traslado en guagua hasta Arona.

Punto de inicio de la marcha.

[Plaza de la Paz.](#)

8:00 Inicio de la marcha.

[Plaza de la Paz,](#) Arona.

18:30 Final de la primera etapa.

[Parroquia de Santa Úrsula,](#) Villa de Adeje.

19:00 Alojamiento, descanso, manutención y compras de última hora, discrecional por cuenta de cada participante.

DOMINGO, 24

Etapa 2

BARRANCO DEL INFIERNO

Ida y vuelta, desde la Villa de Adeje.

7:45 Punto de encuentro, recepción y control.

[Parroquia de Santa Úrsula,](#) Villa de Adeje.

8:30 Inicio de la marcha

[Control de Acceso](#)

Barranco del Infierno.

13:00 Final de la segunda etapa y de las actividades.

[Parroquia de Santa Úrsula,](#) Villa de Adeje.

Vuelta a lugar de origen por cuenta de cada participante.



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



Ayuntamiento
de Adeje



SOMOS TU CAMINO A LA CUMBRE



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



Información de interés

MATERIAL Y EQUIPO NECESARIO

Para la marcha

Mochila de ataque personal en torno a 25/30 litros con lo necesario para una actividad de una jornada adecuada a la actividad y la meteorología. Calzado y vestimenta (tres capas) abrigo e impermeable, manta térmica, botiquín personal, silbato y frontal. Bebida y comida adecuada a la actividad (duración en torno a las 10 horas por jornada). Esta mochila estará controlada por cada participante en cada momento.

Para la pernocta

Discrecional por parte de cada participante. Los puntos de inicio y llegada de las rutas son en la Villa de Adeje, por lo que es recomendable, si no se dispone de vehículo propio, pernoctar lo más cerca de la Villa de Adeje que sea posible. En la zona hay aparcamientos suficientes, tanto libres, como de pago.

LAS INSCRIPCIONES

Se abrirán a partir de la publicación de la convocatoria de cada travesía y se formalizarán en la plataforma Fecamon al efecto. Grupo máximo de 35 plazas, incluidas las de la organización. Actividad solo para personas con tarjeta federativa vigente.

El coste de inscripción de la actividad es de 55 euros, e incluye:

- Organización y coordinación del evento.
- Guiado de las rutas.
- Detalle de merchandising (dos camisetas, por persona y edición 2026, en su primera inscripción

a cualquier isla, que aún no las hayan recibido en islas anteriores, hasta agotar existencias).

- Transporte en guagua desde el punto de convocatoria de la actividad al inicio de la marcha (solo el sábado desde Villa de Adeje a Arona).
- Vehículo de apoyo, asistencia y seguimiento para la seguridad y emergencias del grupo durante la actividad.
- Entrada para la visita a la ruta del Barranco del Infierno.

La cuota de inscripción no incluye:

- Conceptos distintos a los indicados en el apartado anterior.
- Transporte aéreo o marítimo.
- Transfer a puertos o aeropuertos.
- Alojamiento.
- Manutención.

Las propuestas de logística, recursos e itinerarios se consideran orientativas y podrán sufrir variaciones por razones de seguridad u organizativas.



Otras Informaciones de interés

PERNOCTA

La pernocta es discrecional por parte de cada participante. Caso de no disponer de vehículo propio, se recomienda pernoctar lo más cerca posible de la Villa de Adeje, desde donde comienzan y terminan las rutas previstas. Todo caso es preciso respetar los puntos de encuentro y horarios establecidos por la organización en el programa de la actividad.

TRANSPORTE

Está previsto un servicio de guaguas para la Primera Etapa del sábado, desde el punto de encuentro, recepción y control (Aparcamiento de la Oficina de Correos. Villa de Adeje), hasta el inicio de la marcha (Plaza de la Paz, Arona). Resto de traslados de todo tipo, por cuenta de cada participante.

COLABORACIONES

En esta oportunidad contamos con la colaboración institucional del Ayuntamiento de Adeje enriqueciendo la experiencia de la visita a la Villa de Adeje, así como con la amable y generosa colaboración de la Junta Directiva del Club Grupo Montañero Abinque, con sede en la Villa de Adeje, cuyas aportaciones para el diseño de las rutas y demás aspectos de naturaleza y cultura enriquecen las experiencias del evento.

INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES

Las inscripciones se realizan a través del siguiente enlace:

[Enlace a inscripciones](#)

Cualquier comunicación relacionada con el evento se hará únicamente a través del correo electrónico al efecto, por lo que resulta fundamental la validez de la dirección que se facilite en el proceso de inscripción. Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni, en general, cualquier opción elegida en el proceso de inscripción. Las cancelaciones se gestionan conforme a las [condiciones generales](#) de actividades Fecamon.

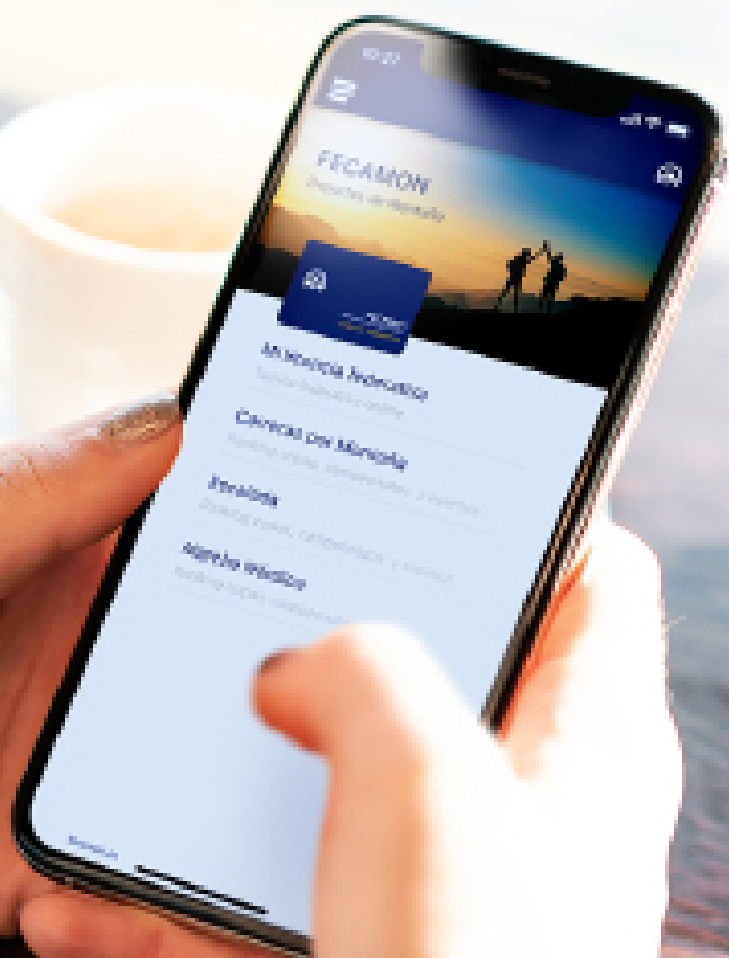
MEDIO NATURAL

Recordamos que este evento se desarrolla en el Medio Natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas y de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso se hará lo posible por plantear itinerarios o actividades semejantes. Igualmente solicitamos la colaboración de quienes participan para que la sostenibilidad medioambiental del mismo esté asegurada a lo largo de todo el evento.



SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación Canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



**INSTALA
AHORA
TU APP
FECAMON**



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



CAMINANDO
CANARIAS
de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN

Sábado 23 mayo 2026

PRIMERA ETAPA SENDERISMO

8:00 H

Arona » Villa de Adeje

Por Roques del Conde e Ifonche, Casas del Aserradero, La Quinta y Boca del Paso

DISTANCIA
21 KM

DIFICULTAD
ALTA



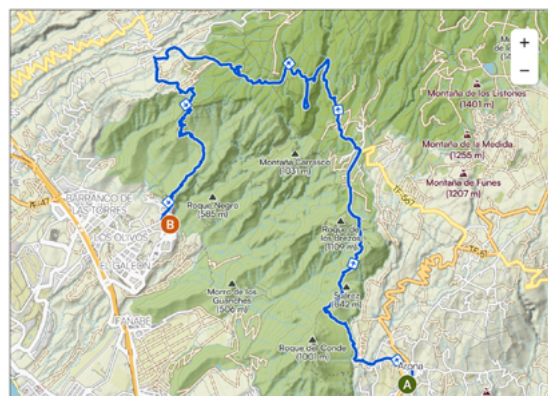
En esta ocasión nos dirigimos a la Villa de Adeje, como Campo Base de las actividades. Situada en el sur de Tenerife fue importante enclave aborigen de los dominios del Mencey Tinerfe el Grande hasta la conquista Castellana del Siglo XV, a partir de la cual se convierte en importante señorío y cultivo azucarero, y cuyo núcleo histórico cuenta con los Bienes de Interés Cultural (1986) de la Casa Fuerte y la Iglesia de Santa Úrsula, junto a los restos del antiguo Convento Franciscano de Nuestra Señora de Guadalupe y San Pablo. Más recientemente, se ha unido a los núcleos turísticos más importantes del archipiélago. Desde el punto de vista geológico el Macizo de Adeje, junto a los de Anaga y Teno, son las zonas más antiguas de la isla.

El itinerario comienza en Arona, para pasar al pie de los Roques del Conde e Ifonche (Paisajes Protegidos), siguiendo el GR131 hasta El Dornajo, que combina el pinar con el tradicional paisaje agrícola de bancales de cultivo en jable de las medianías altas de la comarca de Chasna. Después de salvar la cabecera del Barranco del Infierno (Reserva Natural Especial), atraviesa el Pinar en las estribaciones de la Corona Forestal (Parque Natural), con ejemplares de gran porte que nos acompañan durante buena parte del recorrido, así como los restos de algunos hornos de brea, testigos de la importancia que tuvo el pinar, no sólo como aprovechamiento maderero.

La ruta (PR TF 71.2), históricamente relacionada a los aprovechamientos forestales del pinar, es un destacado Camino Real entre los diversos caseríos de las medianías altas de la Villa de Adeje para el intercambio de productos agrícolas y ganaderos. Continúa hacia la Casas del Aserradero, topónimo hace alusión a la antigua explotación maderera de la zona, que se cruza con el Camino de Costa a Cumbre de Teresme, para conectar con el núcleo de La Quinta, uno de los más antiguos de la comarca, con la ermita de Santa Margarita (Siglo XVI) con las imágenes de Santa Margarita (S.XVI) y Santa Lucía (S.XVII). Sus construcciones tradicionales y elementos etnográficos como lavaderos y antiguas eras, dan fe del valor que tuvo la actividad agrícola y ganadera de subsistencia en épocas pasadas.

Continúa hacia la Boca del Paso (PR TF 71.1), cruce de caminos y formidable atalaya con magníficas panorámicas desde Chabor a la plataforma costera, donde retoma la tradicional ruta de costa a cumbre del Camino de Teresme (PR TF 71). Sostenido descenso hasta el casco histórico de la Villa de Adeje, donde terminan las actividades de esta primera jornada, después de acercarnos a un entorno que conserva un excelente patrimonio etnográfico, natural y paisajístico, atravesando los Espacios Naturales Protegidos del Parque Natural de la Corona Forestal, la Reserva Natural Especial del Barranco del Infierno y el Paisaje Protegido de Ifonche.

8:00 Inicio de la marcha.
[Plaza de la Paz, Arona.](#)



🕒 horario	7h 10'	🚧 severidad del medio natural	3
⬆️ desnivel de subida	800 m	🗺️ orientación en el itinerario	2
⬆️ desnivel de bajada	1110 m	🦜 dificultad en el desplazamiento	2
📏 distancia	21 km	🏃 cantidad de esfuerzo necesario	4
🔄 tipo de recorrido	Travesía	Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).	



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

Domingo 24 mayo 2026



CAMINANDO
CANARIAS
de travesía por el archipiélago



INSCRIPCIÓN



8:30 H

ÚLTIMA ETAPA
SENDERISMO

Barranco del Infierno

Ida y vuelta, desde la Villa de Adeje

DISTANCIA
8 KM

DIFICULTAD
BAJA



Después de recorrer la cornisa de la cabecera del Barranco del Infierno y su entorno próximo, en la segunda jornada, nos adentramos en este singular y enigmático rincón, uno de los santuarios de naturaleza y cultura de la isla de Tenerife.

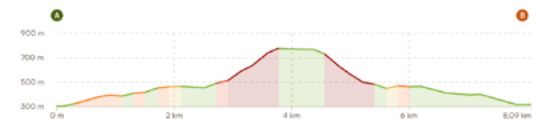
Sin duda, una de las rutas de Adeje y de la isla de Tenerife que hay que conocer. Su visita, regulada, requiere realizar los trámites previos de la correspondiente reserva, que se puede realizar a través de la web existente al efecto.

Ya desde la época aborígen, los barrancos del Infierno y del Rey estuvieron habitados por los guanches dada la existencia del agua y de las cuevas apropiadas para sus asentamientos de población. Lugares estratégicos, protegidos por su difícil acceso, ricos en fauna y vegetación. Así, los hallazgos y valores arqueológicos del entorno, son testigos de su historia.

Desde el punto de vista de la biodiversidad, atesora valiosas flora y fauna endémicas y el recorrido permite experimentar diversos microclimas que, a su vez, son la razón de ser de la singularidad de las especies de plantas exclusivas del lugar. A tiempo que es un formidable ejemplo de los distintos pisos de vegetación, desde cardonales y tabaibales en las zonas más bajas, hasta bosques termófilos con dragos, almácigos y jazmines silvestres a medida que se gana altitud. En consonancia con todo ello, estas circunstancias hacen que su fauna también sea singular, con más de 40 especies de vertebrados, entre ellas el cernícalo, el búho chico y la abubilla.

A todo ello se une también la ingeniería del agua. Los cultivos agrícolas y los ingenios azucareros contribuyeron al desarrollo de las canalizaciones necesarias conducir el agua del Barranco del Infierno hacia las partes más bajas, con singulares trazados de las canalizaciones para la antigüedad que tienen. Toponimias como La Tornadera o La Cogedera son referencias inequívocas de la importante relación del agua del Barranco del Infierno con la Villa de Adeje, sus molinos y fuentes. A mediados del S.XVI, se produjo la instalación del ingenio destinado al cultivo de la caña de azúcar en Adeje.

8:30 Inicio de la marcha
Control de Acceso
Barranco del Infierno.



⌚ horario	3h 50'	⚠️ severidad del medio natural	3
⬆️ desnivel de subida	670 m	🗺️ orientación en el itinerario	1
⬆️ desnivel de bajada	670 m	👣 dificultad en el desplazamiento	2
📏 distancia	8 km	👤 cantidad de esfuerzo necesario	3
🔄 tipo de recorrido	Ida y Vuelta	Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5).	



SIENTE LA LIBERTAD DE ELEGIR TU DESTINO

La Escuela de Montaña Fecamon te proporciona los conocimientos y habilidades necesarias para que disfrutes plenamente de tu pasión por las actividades al aire libre.



ENCUENTRA LA FORMACIÓN ADECUADA

Senderismo / Montañismo
Orientación, Mapa y Brújula
Marcha Nórdica
Escalada

fecamon.es




FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

fecamon.es