



# LA GOMERA



**6\_10**  
**DICIEMBRE**  
**2023**

**12 RUTAS SENDERISMO**  
4 rutas etno-culturales



**INSCRIPCIÓN**



[fecamon.es](https://fecamon.es)





Como cada año presentamos el Encuentro Regional de Senderismo de Canarias, que en esta ocasión tiene lugar en la isla de La Gomera. Este evento representa la pasión y el compromiso de todos aquellos que comparten un amor inquebrantable por la montaña y la naturaleza.

El encuentro de senderismo es mucho más que una reunión; es una celebración de nuestra conexión con el entorno natural y una oportunidad para explorar y apreciar las bellezas que nuestra tierra tiene para ofrecer. La Isla de La Gomera, con su impresionante paisaje y su rica herencia natural, es el escenario perfecto para este evento, en su décimo primera edición.

Un homenaje a los valores que todos compartimos, como la amistad, la aventura, el respeto por la naturaleza y la promoción de un estilo de vida activo y saludable. Cada paso que demos en los senderos de La Gomera es un testimonio de nuestro compromiso con estos valores.

Fecamon se enorgullece de ser la anfitriona de este evento y de trabajar incansablemente para asegurarnos que cada detalle sea perfecto. Queremos ofrecer a todos los participantes una experiencia inolvidable que fomente la camaradería, el compañerismo y la admiración por la naturaleza.

Agradecemos a las autoridades locales, los organizadores y a todos los voluntarios que han dedicado tiempo y esfuerzo para que este encuentro sea una realidad. Su apoyo es invaluable y nos ha permitido dar vida a este encuentro.

En nombre de la Federación Canaria de Montaña, les damos la bienvenida al Encuentro Regional de Senderismo de Canarias, La Gomera 2023. Les invitamos a explorar, descubrir y celebrar la naturaleza en su forma más pura. Que este encuentro sea un recordatorio de los valores que compartimos y del respeto que debemos a nuestro entorno.

Estamos ansiosos por dar la bienvenida a todos los amantes del senderismo y juntos, crear recuerdos inolvidables mientras recorremos los espectaculares senderos de La Gomera.

**Quique Morales**  
*Presidente*  
**Federación Canaria de Montaña**





## **XI Encuentro de Senderismo de Canarias La Gomera 2023**

---

16 propuestas que a lo largo de 4 jornadas recorrerá la isla colombina, poniendo a tu alcance un variado número de valores y rincones gomeros.

12 rutas de senderismo diseñadas en atención a la variedad de intereses, motivaciones, capacidad física y movilidad de la comunidad senderista Fecamon en particular y la de la sociedad canaria en general.

4 rutas etno-culturales guiadas en guagua en las que descubrir esa realidad paralela que muestra la etnografía y la cultura gomera.

Dispones de distintas rutas con información suficiente que, rogamos, leas con atención con el fin de que puedas escoger las que mejor se adapten a tu perfil. Las valoradas como aptas para senderismo inclusivo están igualmente señaladas. Todas y cada una de las rutas serán conducidas por guías especialistas.

Esperando que sea de tu interés y agrado, esperamos verte y recorrer juntos La Gomera.

# Planing

INSCRIPCIÓN



[fecamon.es](http://fecamon.es)

## MIÉRCOLES, 6 — 18:00 H

### Acto de inauguración

Salón de Plenos del Cabildo de La Gomera

San Sebastián de La Gomera

A continuación:

Proceso de checking y entrega de la bolsa del senderista.

Opción de retirarla posteriormente al comienzo de la ruta.

## JUEVES, 7 / VIERNES 8 / SÁBADO 9

### Rutas Senderistas

Salidas desde la estación de guaguas de San Sebastián

Salidas desde la residencia de estudiantes de Vallehermoso

### Rutas Etno-Culturales

Salidas desde la estación de guaguas de San Sebastián

## DOMINGO, 10 —

### Rutas Senderistas

Salidas desde la estación de guaguas de San Sebastián

Salidas desde residencia de estudiantes de Vallehermoso

### Rutas Etno-Culturales

Salidas desde la estación de guaguas de San Sebastián

### Acto de cierre oficial — a partir de 13:30 H

San Sebastián de La Gomera

## Pack del Senderista

### Bandana Fecamon

Bandana cuello tubular multiuso

### Camiseta conmemorativa

Camiseta técnica unisex

Tallas de la XS a las 3XL

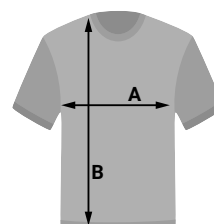
### Bolsa conmemorativa

Bolsa de cordones Gym Sack



TALLAS CAMISETA UNISEX

Dimensiones	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
A — Pecho (cm)	48	50	52	54	56	58	60
B — Alto (cm)	68	69,5	71	72,5	74	75,5	77



FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



## Información de interés

### ALOJAMIENTO GRATUITO

El Ayuntamiento de Vallehermoso ofrece sin coste adicional su residencia escolar con 120 plazas de capacidad, que dispuestas en habitaciones colectivas, ayudará a paliar la limitada oferta alojativa de la isla. Esta opción estará disponible en el proceso de inscripción.

### COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

Los Ayuntamientos de Hermigua, Agulo, Valle Gran Rey y Alajeró, al igual que los de San Sebastián y Vallehermoso, colaboran en distintas acciones relacionadas con las rutas que parten o llegan a sus respectivos municipios.

### TRANSPORTE

Está previsto un servicio de guaguas de ida y vuelta tanto desde San Sebastián (Estación de Guaguas) como de Vallehermoso (Residencia de Estudiantes), para los senderistas y cuyo horario se muestra en la información de cada ruta disponible en este programa.

Las salidas del servicio de guaguas de las rutas etno-culturales solo estarán disponible desde San Sebastián.

### INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES

Cualquier comunicación relacionada con el evento se hará únicamente a través del correo electrónico, por lo que resulta fundamental la validez de la dirección que se facilite en el [proceso de inscripción](#). Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni en general cualquier opción elegida en el proceso de inscripción. **Las cancelaciones se gestionarán conforme a las [condiciones generales de acceso a la oferta formativa y participación en actividades de la Federación Canaria de Montañismo - punto 6](#)**

### MEDIO NATURAL

Recuerda que este evento se desarrolla en el medio natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas y de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso se hará lo posible por rediseñar itinerarios semejantes. Igualmente solicitamos tu colaboración para que la sostenibilidad medioambiental del mismo esté asegurada a lo largo de todo el evento.



FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



## Liga Ibérica de Senderismo

### ¿QUÉ ES LA LIGA IBÉRICA DE SENDERISMO?

La Liga Ibérica de Senderismo (LIS) es la alianza de esfuerzos de las diferentes sinergias promovidas por las federaciones autonómicas de deportes de montaña y escalada y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP) y la Federació Andorrana de Muntanyisme (FAM) para, a través de una mayor divulgación de información sobre rutas de senderismo, posibilitar la realización de actividades a las personas y clubes que practican el primer deporte nacional en España, en Portugal y en Andorra.

El desarrollo de la misma se rige por el Reglamento de la Liga Ibérica de Senderismo, aprobado por la Comisión Delegada de la FEDME del 9 de diciembre de 2022 y por los correspondientes entes de la FCMP y FAM.

### ¿POR QUÉ HACER ACTIVIDADES DE SENDERISMO DE LA LIS?

Porque te ofrece actividades de senderismo, organizadas por clubes de montaña e instituciones por todo el territorio, muchas de ellas integradas en programas estructurados de las federaciones nacionales, autonómicas y/o territoriales, a lo largo de todo el año, de los tres países y te permite acceder a conocer la diversidad de paisajes existentes, al patrimonio histórico-artístico que hay en el territorio, al medio natural, a la geomorfología y al enorme acervo etnográfico y gastronómico del mundo rural.

### ¿CUÁNTAS RUTAS HAY? ¿DÓNDE? ¿CUÁNDO?

Para saber qué actividades de la liga hay, dónde y cuándo, puedes descargar la APP "Paso a Paso FEDME" disponible para IOS y ANDROID.



Jueves 7 dic./23

## RUTA 1 - A SENDERISMO

PLAZAS  
**50**

DISTANCIA  
**9 KM**

DIFICULTAD  
**ALTA**

7:30 H

# Agulo » Hermigua

por Juego de Bolas y el Lomo Gordo



La ruta se inicia en Agulo, considerada la localidad más bonita de la isla. Este núcleo urbano ofrece muestras típicas de la arquitectura local, hermosas calles empedradas y cultivos sobre el atlántico con las vistas del Teide como telón de fondo.

Una vertiginosa subida nos llevará hasta el mirador de Abrante, inaugurado en 2014 y donde su gran atractivo reside en un voladizo de vidrio de 7 metros suspendido en el aire a más de 600 metros de altura, convirtiéndolo en el mirador más famoso de la isla. Este mirador toma el nombre de una joven doncella de la isla, cuya leyenda de amor con Zula forma parte del pasado de la isla de La Gomera.

El sendero continúa hasta el centro de visitantes del Parque Nacional de Garajonay/Juego de Bolas. Esta instalación está destinada a la divulgación y promoción del Parque. El centro cuenta con un conjunto de preciosos jardines que son una excelente muestra de flora autóctona canaria, un museo etnográfico con diversos talleres artesanales y una variada información sobre la geológica, la historia y la fauna del Garajonay.

La ruta prosigue su descenso hasta Hermigua pasando por el barranco de Lepe y posteriormente Lomo Gordo hasta finalmente adentrarse en el Valle de Hermigua cuyas laderas están surcadas por bancales y plataneras que lo convierten en uno de los valles más bonitos de la isla. El sendero concluirá en la Iglesia de la Encarnación, advocación Mariana ligada a este Valle, cuya planta original data del 1611.

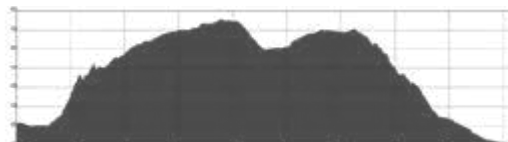
**7:30 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

**7:45 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

MIDE		XI ECSUG23, 1A Agulo, Idelkoba, Hermigua	
horario	4h 35'		3 severidad del medio natural
desnivel de subida	860 m		2 orientación en el terreno
desnivel de bajada	970 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

### Perfil de la ruta





**RUTA 1 - M**  
SENDERISMO

PLAZAS **75**  
DISTANCIA **10 KM**

DIFICULTAD **MEDIA**

**8:00 H**

**Hermigua » Agulo**

*por las Casas del Álamo*



Hermigua, término prehispánico según algunos autores, significa "lugar de recolección". Ya un censo de 1680 le otorga el millar de habitantes y casi 200 casas, lo que da una idea de la importancia y fertilidad de este valle. En 1812 se constituye como Ayuntamiento acabando con el régimen señorial, y a comienzos del s.XX se logra llevar el sistema de regadío a sus campos de cultivo y se construye el icónico pescante con una inversión inicial de 60.000 pesetas, impulsando la exportación de sus producción agrícola, principalmente plátanos.

La ruta parte de la Iglesia de la Encarnación, cuya planta original data del 1611. Cruza el barranco y se eleva sobre su flanco derecho, ofreciendo una panorámica completa del valle, cuyo comienzo baja vertiginoso del Cedro para dar con el Mar en la Playa de Santa Catalina.

A través de dicha playa y dejando atrás el pescante se encamina hacia el barrio de Lepe que logra en claro ascenso, como antesala al bello pueblo de Agulo.

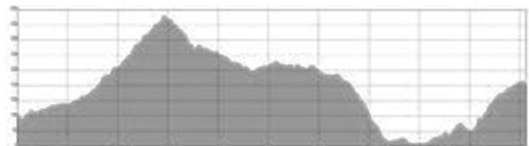
El casco histórico de Agulo, es uno de los mejores conservados de Canarias, e invita a perderse entre sus estrechas calles empedradas, sus casitas blancas coronadas por tejas de color rojizo, con sus bonitos balcones, patios y pequeños huertos, que constituyen magníficos ejemplos de la arquitectura tradicional canaria.

**8:00 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

**8:15 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

<b>MIDE</b>		XI ECSLG23, 1M Hermigua, Casas del Álamo, Agulo	
horario	4h 15'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	770 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	660 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

**Perfil de la ruta**







RUTA 1 - B SENDERISMO

PLAZAS 75

DISTANCIA 4 KM

DIFICULTAD BAJA

9:30 H

Agulo » Hermigua

por Lepe y Playa de Sta. Catalina



Itinerario que se inicia callejeando por el bello núcleo de Agulo, en el municipio homónimo del norte de la isla, también llamado "el bombón de La Gomera", por sus cuidadas calles empedradas, edificios con encanto y formidables vistas hacia el Teide en los días claros. Destaca la iglesia de San Marcos con sus blancas cúpulas, en contraste con el color bermejo de las tejas de las casas.

9:30 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián

9:45 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso

Desciende hacia el pintoresco caserío de Lepe por el GR 132 (Camino Natural Costas de La Gomera), atravesando antiguos senderos empedrados de destacada pendiente, flanqueados por bancales de plataneras. La ruta continúa hacia la costa para llegar a la Playa de Santa Catalina, donde entramos en el municipio de Hermigua, encuentro del espectacular Barranco de Hermigua con el mar, en forma de bahía, de grandes callaos y, con marea baja, fina arena negra.

MIDE		XI ECSLG23, 1B Agulo_StaCatalina_Hermigua	
horario	1h 25'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	170 m		1 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	270 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	4,0 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Cálculo sobre datos de 2023.

Desde este punto se divisa, al otro lado de la Playa de Santa Catalina, los vestigios del antiguo pescante, ejemplo de la arquitectura Industrial en Canarias, hoy afortunadamente sustituida por mejores infraestructuras y comunicaciones que antaño. La necesidad de comunicaciones rápidas y la tecnología de la revolución industrial, hizo necesaria este tipo de construcciones, donde un barco podía fondear y hacerse cargo del embarque de personas, mercancías y animales. El almacén y oficinas junto al pescante servía para gestionar el tránsito de mercancías y un transporte desde los talleres de empaquetado para que los productos llegaran en las mejores condiciones a, y desde, otros lugares.

Perfil de la ruta



Recomendable para senderismo inclusivo

Abandonamos el sendero de Gran Recorrido GR132 para remontar el Barranco de Hermigua en dirección al núcleo urbano, junto a las grandes extensiones abancaladas de las fincas de plataneras que prácticamente llegan al mar. La economía del municipio está basada, principalmente, en la agricultura del plátano y del vino así como en el turismo rural. Ya en el casco urbano, hallaremos diversos lugares de interés como el Convento de San Pedro (1598), el Museo Etnográfico y la plaza e Iglesia de la Encarnación, donde finaliza el itinerario.



**Jueves** 7 dic./23

## RUTA 1 - E ETNO-CULTURAL



Ruta idónea para personas federadas o no federadas con interés cultural que no desean o no puedan hacer recorridos a pie.

**9:30 H**

# Hermigua » Agulo » Parque Nacional

*Parque Nacional, plataneras, pescante, artistas, callejas...*



TIPO DE RUTA

**Guiada en Guagua**

PLAZAS

**20**

**9:30 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

Abandonaremos San Sebastián con dirección a Hermigua y Agulo. Pasando diferentes ecosistemas y paisajes del noreste de la isla, hasta casi adentrarnos en la laurisilva, podremos ver impresionantes formaciones geológicas como diques, taparuchas y roques para luego descender al Valle de Hermigua, el cual atravesaremos viendo sus campos cultivados de plataneras, y otros cultivos que crecen en el fondo del barranco y en pendientes laderas, que el saber de los gomeros ha transformado en increíbles terrazas o bancales que llegan hasta el mar. Apreciaremos desde la carretera el antiguo pescante, a través del cual se embarcaba fruta, pasaje, sueños, despedidas, anhelos, lágrimas... Te contaré sus destinos.

Llegaremos a Agulo, el Bombón de La Gomera, pasearemos por sus calles empedradas, llenas de historias y personajes como la poetisa Cesarina Bento, su marido Leoncio Bento y por supuesto el pintor José Aguiar. Agulo es un pueblo que cuenta con tradiciones muy bonitas que podrás conocer.

Seguiremos hacia Juego de bolas para visitar el centro de visitantes del Parque Nacional Garajonay, y volveremos a Agulo casco para reunirnos con el grupo que finaliza el sendero aquí.

**SOMOS TU CAMINO  
A LA CUMBRE**



**FECAMON**  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA



**Viernes 8 dic./23**

**ruta 2 - A**  
SENDERISMO

PLAZAS **50**  
DISTANCIA **15 KM**

DIFICULTAD **ALTA**

**7:00 H**

**Chipude » Valle Gran Rey**

por Las Hayas, Arure y La Mérica



La ruta comienza en la localidad de Chipude, bajo la imponente presencia de la Fortaleza, antiguo lugar sagrado de los primeros pobladores, como así lo atestigua la zona arqueológica ubicada en la parte alta de la montaña. Poco a poco el sendero va dejando atrás Chipude hasta llegar a El Cercado, núcleo rural por excelencia de la alfarería en La Gomera, donde se sigue produciendo la cerámica a mano y sin torno como en época prehispánica. Se abandonará esta localidad en dirección a Las Hayas por un paraje de bancales y antiguas huertas sobre la cabecera del barranco del Agua para alcanzar la localidad de las Hayas, la entrada a este núcleo urbano está precedida por un bonito palmeral y es conocido hoy en día por su gastronomía (potaje de berros).

Nuestro siguiente destino será la localidad de Arure, situada en la cabecera de Valle Gran Rey desde donde se iniciará nuestra última parte del recorrido que descenderá hasta La Playa. A la salida de Arure, nos toparemos con la Ermita del Santo, desde la cuál disfrutaremos de una hermosa panorámica del Valle de Taguluche. El sendero nos conducirá hasta La Mérica, antiguo altiplano donde se cultivaba cereal, para afrontar posteriormente un pronunciado descenso, tal y como lo atestigua su toponimia: paraje de Quiebre Canillas, eso sí disfrutaremos de una magnífica vista panorámica sobre la Playa del Inglés y Valle Gran Rey. La bajada nos conducirá hasta La Calera, centro administrativo de Valle Gran Rey para finalizar por último nuestro recorrido en la costa, en el barrio de La Playa

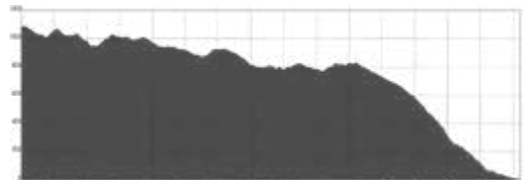
**7:00 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

**7:15 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

MIDE		XI ECSUG23, 1A. Agüta, Idelfonso, Herrigua	
horario	4h 35'		3 severidad del medio natural
desnivel de subida	860 m		2 orientación en el terreno
desnivel de bajada	970 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

**Perfil de la ruta**





**Viernes 8 dic./23**

**RUTA 2 - B**  
SENDERISMO

PLAZAS  
**75**

DISTANCIA  
**9 KM**

DIFICULTAD  
**BAJA**

**8:00 H**

**Del Cercado » Arure**

por Las Creces



Itinerario que recorre la zona cumbre de la cabecera del barranco de Valle Gran Rey (Espacio Natural del Parque Rural de Valle Gran Rey), enlazando los caseríos de Las Hayas, Las Creces (dentro del Parque Nacional de Garajonay), Acardese y Arure, que permite disfrutar de la naturaleza, los paisajes y la etnografía de la zona.

**8:00 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

**8:15 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

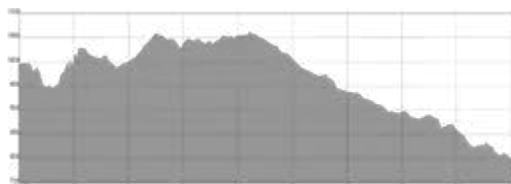
Comienza la ruta en El Cercado. Destaca por la artesanía de la cerámica tradicional de la isla y el "Centro de Interpretación de Las Loceras". De importante tradición alfarera, heredada de los aborígenes, elabora todas las piezas a mano y sin tornos. También se trabaja la madera y se fabrican entre otras cosas, el tradicional tambor gomero, hecho con madera de mimbrera y parches de piel de cabrito. También las Chácaras, instrumento que, como si de un trancé se tratara, te catapulta a La Gomera allá donde la escucharas.

MIDE		XI ECLSG23, 2B El Cercado_Las Creces_Arure	
horario	2h 40'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	330 m		1 orientado en el itinerario
desnivel de bajada	530 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,6 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Cálculo sobre datos de 2023.

Ya en el municipio de Valle Gran Rey y junto al Parque Nacional de Garajonay, se encuentra el Caserío de Las Hayas, donde predominan ejemplos de la arquitectura tradicional de la isla, de mampostería y tejados, junto a sus huertas y terrenos de cultivo y pastoreo.

**Perfil de la ruta**



Continúa la ruta hacia Las Creces, con el Área Recreativa homónima, y nos sumerge en la espesura del Parque Nacional de Garajonay. El trayecto nos permite tropezarnos con una muy amplia variedad de plantas: brezos, fayas, ortigones, acebiños, geranios canarios y un espectacular y frondoso bosque de helechos, hasta salir del Parque Nacional y continuar hacia Arure.

**Recomendable para senderismo inclusivo**

Tras el período de la conquista, el municipio de Valle Gran Rey, vive cierta especialización económica, dedicada al cultivo de la caña de azúcar y a la producción de seda y productos de autoconsumo. Arure al cultivo de cereales, viña y a la producción ganadera. La población, aunque escasa, se asentaba mayoritariamente en esta última que perteneció a la Parroquia de Chipude hasta 1812.



**Viernes 8 dic./23**

**RUTA 2 - M**  
SENDERISMO

PLAZAS **75**  
DISTANCIA **9 KM**

DIFICULTAD **MEDIA**

**8:00 H**

# Juego de Bolas » Vallehermoso

por Las Rosas y Roque Cano



La ruta parte del Centro de Visitantes Juego de Bolas del Parque Nacional de Garajonay, ubicado en el corazón del bosque de laurisilva que caracteriza al parque y declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad.

Actualmente restaurada, el nombre "Juego de Bolas" se refiere a una antigua cancha de bolas de piedra del siglo XIX que se encontraba en el lugar antes de la construcción de dicho centro. Es uno de los escasos ejemplos de este tipo de instalaciones deportivas que se conservan en Canarias.

El Roque Cano, declarado Monumento Natural, se forma con la ascensión de lava muy densa a través de una chimenea volcánica rodeada de materiales basales más antiguos y blandos. Hoy, con sus 200 metros de altura, se muestra esbelto a modo de guardián perenne del Valle que habita. Alberga especies rupícolas raras y amenazadas. Acebuches y sabinas completan su ajuar.

Encajada en la caldera de hundimiento que configura el gran valle, su capital se asienta renovando y dando continuidad al cantón "de los gomeros viejos" de Agaña. Así, Vallehermoso es fundado bajo este nombre y bajo el Patronazgo de San Juan Bautista a finales del siglo XV, una de las mayores iglesias de la isla, que se corresponde con el municipio más extenso de La Gomera. Su casco histórico se dibuja en torno a la plaza de La Constitución y a los barrios de Triana y Vegueta, inspirados en los barrios del mismo nombre de la capital grancanaria, con casas tradicionales de paredes blancas y maderas nobles, emplazadas en sus principales calles, donde el tiempo se detiene.

**8:00 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

**8:15 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

MIDE		XI ECSI/G23, 2M J.Bolas_LasRosas_RqCano-Vallehermoso		
duración	3h 30'		2	invernalidad del medio natural
desnivel de subida	420 m		1	contribución en el itinerario
desnivel de bajada	990 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,0 km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, siempre en función según criterios MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2013

### Perfil de la ruta





**Viernes** 8 dic./23

 **50% dto.**  
para menores

## **RUTA 2 - E** ETNO-CULTURAL



*Ruta idónea para personas federadas o no federadas con interés cultural que no desean o no puedan hacer recorridos a pie.*

**9:30 H**

# **Degollada Peraza » Chipude » Arure**

*Los Roques, Museo del Silbo, Centro locero, Laguna Grande ...*



TIPO DE RUTA

**Guiada en Guagua**

PLAZAS

**20**

**9:30 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

Saldremos de San Sebastián e iremos parando en distintos miradores: Degollada Peraza (te contaré su historia), el de los roques con el imponente Roque Agando, y atravesando el Parque Nacional Garajonay llegaremos a Igualeto donde se ubica el monumento al Silbo, Patrimonio Inmaterial de La Humanidad con unas impresionantes vistas a La Fortaleza de Chipude, y el barranco de Erque y Erquito. En el horizonte, El Hierro y La Palma se mostrarán con el permiso de las condiciones ambientales.

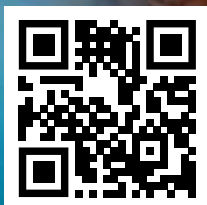
Tras una breve pausa en Chipude, nos dirigiremos hacia El Cercado, para visitar el Centro De Las Loceras, donde podremos conocer todo el proceso para levantar las piezas de barro que además algunas se exponen en el centro. Se trata de un oficio ancestral que pasa de madre a hijas y que no ha variado a lo largo de los siglos, conservándose la manera original del levantamiento de piezas, que data de épocas prehistóricas.

La Laguna Grande será nuestro próximo destino, lugar emblemático de la isla. Contaremos historias de brujas, ¿o eran mujeres sabías? Daremos un paseo por alguno de los senderos del lugar, para continuar hacia Arure.



## SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



**INSTALA  
AHORA  
TU APP  
FECAMON**





Sábado 9 dic./23

RUTA 3 - A  
SENDERISMO

PLAZAS 50  
DISTANCIA 17,5 KM

DIFICULTAD ALTA

7:00 H

Pajarito » Playa Santiago

por el Alto del Garajonay, Igualero y Alajeró



Esta ruta nos conducirá desde el techo de la isla hasta la cota cero en Playa Santiago, permitiéndonos atravesar en unos pocos kilómetros una gran variedad de ecosistemas que hace de la isla colombina un lugar único para la práctica del senderismo.

La ruta se inicia en el parking de Pajarito y nos llevará en su primera parte hasta el alto de Garajonay a 1487 metros de altura, desde donde se podrá disfrutar en días claros de unas extraordinarias vistas del Teide y de las vecinas islas de El Hierro y La Palma. Un suave descenso nos llevará hasta Igualero y desde allí continuaremos bajando hacia Alajeró por un sendero que transita en paralelo a la carretera CV 11 y que discurre por valles y lomas donde abundan extensas zonas de cultivo abandonadas. La segunda parte del recorrido nos llevará de Alajeró hasta Playa Santiago.

A la salida de Alajeró tendremos unas bonitas vistas de la montaña del Calvario y su ermita de San Isidro. Se transitará a continuación por un tramo empedrado rodeado de piteras, chumberas, tabaibas y palmeras y en algunos momentos podremos divisar el emblemático Roque Agando. Pasando por la localidad de Targa seguiremos hasta el Roque de los Moros atravesando otra zona de bancales que dan vista a lo lejos al aeropuerto de la Gomera para meternos por último en el barranco de Santiago que nos llevará a la hasta la costa.

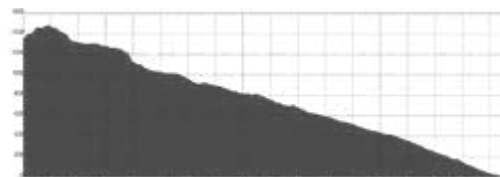
7:00 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián

7:00 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso

MIDE		XI ECSIGZ1 3A Pajarito, Alajeró, Playa Santiago	
hora de inicio	0h 55'		3 severidad del medio natural
desnivel de subida	200 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1550 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,5 Km		3 cantidad de estancias necesarias
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, en paradas.  
Calculado sobre datos de 2023

Perfil de la ruta





**Sábado 9 dic./23**

**RUTA 3 - M**  
SENDERISMO

PLAZAS **75**  
DISTANCIA **10,2 KM**

DIFICULTAD **MEDIA**

**8:00 H**

# Alajeró » Playa Santiago

por la Ermita de San Isidro y Antoncojo



Alajeró ha sido desde siempre una de las principales localidades de La Gomera, y sin duda la más importante de la vertiente sureste de la isla. Topónimo de origen prehispánico ligado al significado de cueva, casa o lugar del pan, se corresponde con las actividades económicas propias, pues hasta fechas muy recientes se la conocía como "granero de la isla". Alberga un buen número de caseríos y barrios con topónimos de idéntico origen, lo que evidencia su ocupación temprana favorecida por la fertilidad de su suelo, su orientación y la disponibilidad de agua.

En un corto recorrido de ida y vuelta la ruta visita la pequeña Ermita de San Isidro Labrador ubicada en la Montaña del Calvario, o de Tagaragunche como la conocían los Gomeros y que tenían como sitio sagrado. En sus cuevas abiertas al mar se hallan fosas con restos de los antiguos habitantes de la Isla.

Antoncojo, su presa y el aeropuerto, ubicado en la Meseta de los Acantilados, una de las escasas zonas llanas de la isla y a dos kilómetros del antiguo aeródromo El Revolcadero, quedan de camino a Playa Santiago, cuyo origen moderno se vincula con un núcleo de pescadores que acaban construyendo dos fábricas de conservas y una serie de instalaciones para la residencia de los empleados y la reparación de los barcos. El Barranco de Santiago aúna a los de Pastrana y Guarimiar, que con distintos tributarios parten del Parque Nacional de Garajonay.

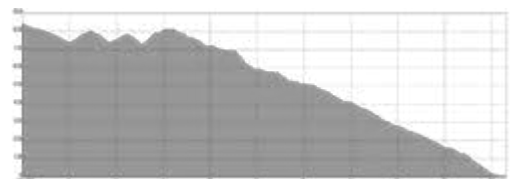
**8:00 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

**8:00 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

MIDE		XI FCSLQ23, 3M Alajeró, Antoncojo, Playa Santiago	
Horario	3h:50'		3 severidad del medio natural
Ángulo de subida	360 m		1 orientación en el itinerario
Ángulo de bajada	1300 m		2 dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	10,2 Km		3 cantidad de esfuerzos necesarios
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

### Perfil de la ruta





**RUTA 3 - B**  
SENDERISMO

PLAZAS **75**  
DISTANCIA **4,6 KM**

DIFICULTAD **BAJA**

**9:30 H**

**Antoncojo » Playa Santiago**



»



El itinerario parte de Antoncojo, en el municipio de Alajeró, discurrendo por valles y lomas donde, no hace mucho tiempo, se desarrollaron extensas zonas de cultivo. El abandono de la mayor parte de estos cultivos ha cambiado el paisaje de esta parte de la isla, pero el encanto de este entorno modelado por el hombre aún se mantiene, las denominadas "Lomadas de Antoncojo"

En el entorno, cabe destacar dentro del patrimonio cultural e hidráulico, las presas de Antoncojo y de Los Cardones (actualmente casi abandonadas), situadas en la cuenca del Barranco de los Cocos, al Oeste del Barranco de Santiago. En cuanto a Espacio Natural Protegido del municipio, los Acanilados de Alajeró, declarados "sitio de interés científico", sorprenden desde el mar por su salvaje e intocable belleza.

La ruta finaliza en la plaza de Playa Santiago, cuyo origen está en un núcleo de pescadores que acaban construyendo dos fábricas de conservas y una serie de instalaciones para la residencia de los empleados y la reparación de los barcos. Varias décadas después se pasa a la agricultura de regadío que adquiere entonces un notable auge, gracias a la canalización de las aguas de la zona alta y desde un pequeño muelle de Playa Santiago se exportan las cosechas de tomates y plátanos que se producen en el lugar.

Durante la crisis de los años 60 y 70 se abandonan la mayor parte de las tierras de cultivo cerrándose incluso las fábricas. Posteriormente, se consolida en Playa Santiago una nueva actividad económica: el turismo y los servicios. Las mejoras llevadas a cabo en el puerto, para uso pesquero y deportivo, y la construcción por parte de la compañía Fred Olsen de un complejo hostelero, el Hotel Jardín Tecina y el único campo de golf de la isla, Tecina Golf refuerzan el carácter turístico de este destino.

La Red de senderos da la oportunidad de recorrer la zona, que va reinventándose y adaptándose a los ciclos que le va tocando vivir.

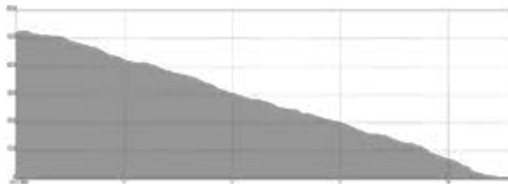
**9:30 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

**9:30 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

MIDE		XI ECLSG23_3B Antoncojo, PlayaSantiago		
horario	3h 35'		1	severidad del medio natural
desnivel de subida	30 m		1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	340 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	4,6 Km		2	cantidad de estiercos necesarios
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año; tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

**Perfil de la ruta**



**Recomendable para senderismo inclusivo**



Sábado 9 dic./23

**RUTA 3 - E**  
ETNO-CULTURAL



Ruta idónea para personas federadas o no federadas con interés cultural que no desean o no puedan hacer recorridos a pie.

9:30 H

# Historias del Sur

Agricultura, pesca y emigración



TIPO DE RUTA

**Guiada en Guagua**

PLAZAS

**20**

**9:30 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

Saldremos de San Sebastián dirección sur, tendremos paradas en miradores y vistas a los impresionantes barrancos del sur. Llegaremos a Playa Santiago donde haremos una visita guiada por el pueblo. Continuaremos de camino al casco de Alajeró, podremos visitar el caserío de Targa, que recuerda al portal de Belén, donde hay una importante producción de miel de abeja ecológica, visitaremos la Iglesia Del Salvador y alrededores.



# **SIENTE LA LIBERTAD DE ELEGIR TU DESTINO**

La Escuela de Montaña Fecamon te proporciona los conocimientos y habilidades necesarias para que disfrutes plenamente de tu pasión por las actividades al aire libre.



## **ENCUENTRA LA FORMACIÓN ADECUADA**

Senderismo / Montañismo  
Orientación, Mapa y Brújula  
Marcha Nórdica  
Escala



[fecamon.es](https://fecamon.es)



**Domingo 10 dic./23**

**RUTA 4 - A**  
SENDERISMO

PLAZAS **50**  
DISTANCIA **11 KM**

DIFICULTAD **ALTA**

**6:30 H**

## Las Casetas » San Sebastián

*Pasando por Jaragán*



Esta etapa se inicia en el aparcamiento de las Casetas, situado en el km 7 de la carretera GM 1. Desde aquí el sendero zigzaguea en ascenso en busca de la lomada de Utesa, que nos llevará a la degollada de Gerode. Nos hallamos en el Parque Natural de Majona. Este paraje situado en la zona Este de la isla de La Gomera atesora una gran variedad de ecosistemas, entremezclándose pinar, palmeral y cardonal-tabaibal. El vecino Teide se nos muestra casi al alcance de la mano.

La ruta nos permite flanquear el Alto de Jaragán por su vertiente suroeste, pudiendo observar los efectos de la erosión en el terreno por el agua y el viento. Logrado el Lomo de los Tomillos, se inicia un descenso prolongado y suave hacia la capital de la isla. En los inicios disfrutaremos de las vistas del barranco de Ávalo y de un paisaje sorteado por bancales abandonados que poco a poco dan paso al cardonal tabaibal hasta entrar por último en la villa de San Sebastián.

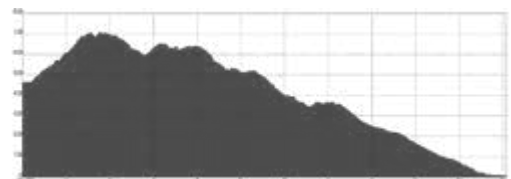
**6:30 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

**7:45 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

MIDE		30 ECSLG23_4A LasCasetas_Jaragán_SanSebastián			
Inclinación	4h 25'			3	severidad del medio natural
Desnivel de subida	550 m			2	orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	3000 m			2	dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	11,0 Km			3	calidad de estancias recreativas
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

**Perfil de la ruta**





**Domingo 10** dic./23

## RUTA 4 - M SENDERISMO

PLAZAS **75**  
DISTANCIA **7 KM**

DIFICULTAD  
**MEDIA**

**8:00 H**

# San Antonio » San Sebastián



*Subiendo a Ayamosna*



El Barranco de San Antonio o de La Pila es el principal cauce que recorre La Villa, nombre con el que la población local refiere a San Sebastián, capital de la isla Gomera. El temporal de 1941 que acabó en desastre, lo vio correr como nunca antes se supo, lo que nos recuerda la fuerza de la naturaleza, y el emplazamiento cuestionable de algunas de nuestras poblaciones. Los barrios de San Antonio, El Jorado o Chejelipes son la huerta de la capital, beneficiadas de pequeñas presas y un curioso sistema de riego.

Siguiendo el trazado de la ruta, casi 500 metros de desnivel positivos nos separan de Ayamosna, una amplia zona intermedia entre La Villa y la Degollada de Peraza. Su roque El Sombrero de Ayamosna, debe su nombre a la similitud que guarda con un “cachorro canario”.

Descendiendo el Lomo de las Vueltas nos permitirá llegar a San Sebastián, fundada en el territorio aborigen de Hupalán, una de las cuatro demarcaciones territoriales coincidentes con los otros tres grandes valles, Hermigua, Vallehermoso y Valle Gran Rey. La Gomera no fue conquistada militarmente sino incorporada mediante acuerdo de Hernán Peraza “el Viejo”. Su bahía vio recalar la carabela en la que Cristóbal Colón descubrió el continente americano para el Viejo Mundo.

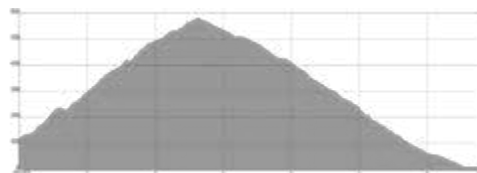
Dos referencias icónicas de La Villa son la Torre del Conde, fortaleza castellana del siglo XV cuyo interior acogió entre otros a Cristóbal Colón, Americo Vespucio o Hernán Cortés y la Parroquia de la Asunción, iglesia matriz de toda la isla que combina en armonía los estilos mudéjar, gótico y barroco.

**8:00 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

**9:15 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

MIDE		XI ECSUG23_4M Elorade, Ayamosna, San Sebastián			
horario	3h 10'			3	diversidad del medio natural
desnivel de subida	550 m			2	orientaciones al itinerario
desnivel de bajada	630 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.					

### Perfil de la ruta





**Domingo 10** dic./23

**RUTA 4 - B**

SENDERISMO

PLAZAS

**75**

DISTANCIA

**5 KM**

DIFICULTAD

**BAJA**

**8:00 H**

**Degollada del Roque » San Sebastián**



*Asomándonos a Playa la Guancha*



Cómoda ruta que se inicia en el aparcamiento del Mirador del Cristo de San Sebastián, actualmente cerrado por obras. Comienza descendiendo por la Cañada de Machal para enlazar en la Punta del Berodal con el GR132 (Camino Natural Costas de La Gomera). Nos asomaremos al Mirador de la Playa de la Guancha y estribaciones del Espacio Natural Protegido del "Monumento Natural del Barranco del Cabrito" y, en la costa, la Playa homónima, paraje casi virgen y aislado.

Damos la vuelta sobre nuestros pasos y, ahora sí, continuamos por el sendero de gran recorrido GR-132 en dirección a la Villa, siempre cercano a la línea de costa, disfrutando de bellas panorámicas del océano Atlántico y de la vertiente oeste de la isla de Tenerife, pudiendo divisar en días despejados el perfil inconfundible del Teide. Pasado el Lomo del Higueral, se divisan las espectaculares vistas de la Villa de San Sebastián de La Gomera, capital de la isla

El vial asfaltado, conocido como barranco de la Concepción, que discurre por la acera derecha junto a la carretera GM-2, hasta cruzar el barranco de la Villa, nos irá introduciendo en el núcleo urbano, llegando a la rotonda donde conectan el GR 131 (Camino Natural Cumbres de La Gomera) y GR 132 (Camino Natural Costas de La Gomera). La ruta finaliza en el parque de la Torre del Conde en la Villa de San Sebastián de la Gomera, fortaleza militar del siglo XV, protagonista de muchas de las páginas de la historia de La Gomera e incluso de España.

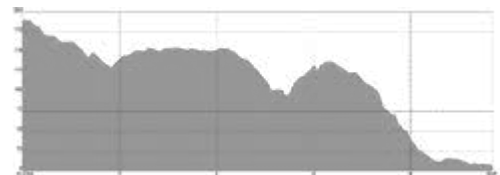
**8:00 h. Salida desde residencia de estudiantes de Vallehermoso**

**9:30 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

MIDE		XI ECSI/G23, 4B PlayaGuancha_SanSebastián		
horario	1h 40'		1	severidad del medio natural
desnivel de subida	110m		1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	200m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	5,0 Km		2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio PSC, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

**Perfil de la ruta**



**Recomendable para senderismo inclusivo**





**Domingo 10** dic./23

**RUTA 4 - E**  
ETNO-CULTURAL



*Ruta idónea para personas federadas o no federadas con interés cultural que no desean o no puedan hacer recorridos a pie.*

**10:00 H**

**San Sebastián: Viento, barcos, piratas, amores...**

*Chejelipes y La Laja: La fertilidad de la mano de presas y curiosos sistemas de regadío*



TIPO DE RUTA

**Guiada a pie**

PLAZAS

**20**

**10:00 h. Salida desde estación de guaguas de San Sebastián**

Aquí, en San Sebastián, se establecieron los conquistadores de la isla. Desde aquí partió Colón hacia América...

Nos impregnaremos recorriendo las callejuelas de este icónico lugar histórico, visitando algunas de sus edificaciones más emblemáticas, la Iglesia de la Asunción o La Torre del Conde entre ellas. La Villa, como la nombran los lugareños, sabe de historias de piratas, de amores imposibles, de rebeliones y mucho más.

En un cambio de guion nos desplazaremos a los cercanos barrios de La Laja y Chejelipes, zona agrícola con un curioso sistema de riego, veremos las diferentes presas



FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA

**¡VAMOS!**  
**INSCRÍBETE AHORA**

**INSCRIPCIÓN**



**fecamon.es**





  
FEDERACIÓN CANARIA  
DE MONTAÑA

[fecamon.es](http://fecamon.es)