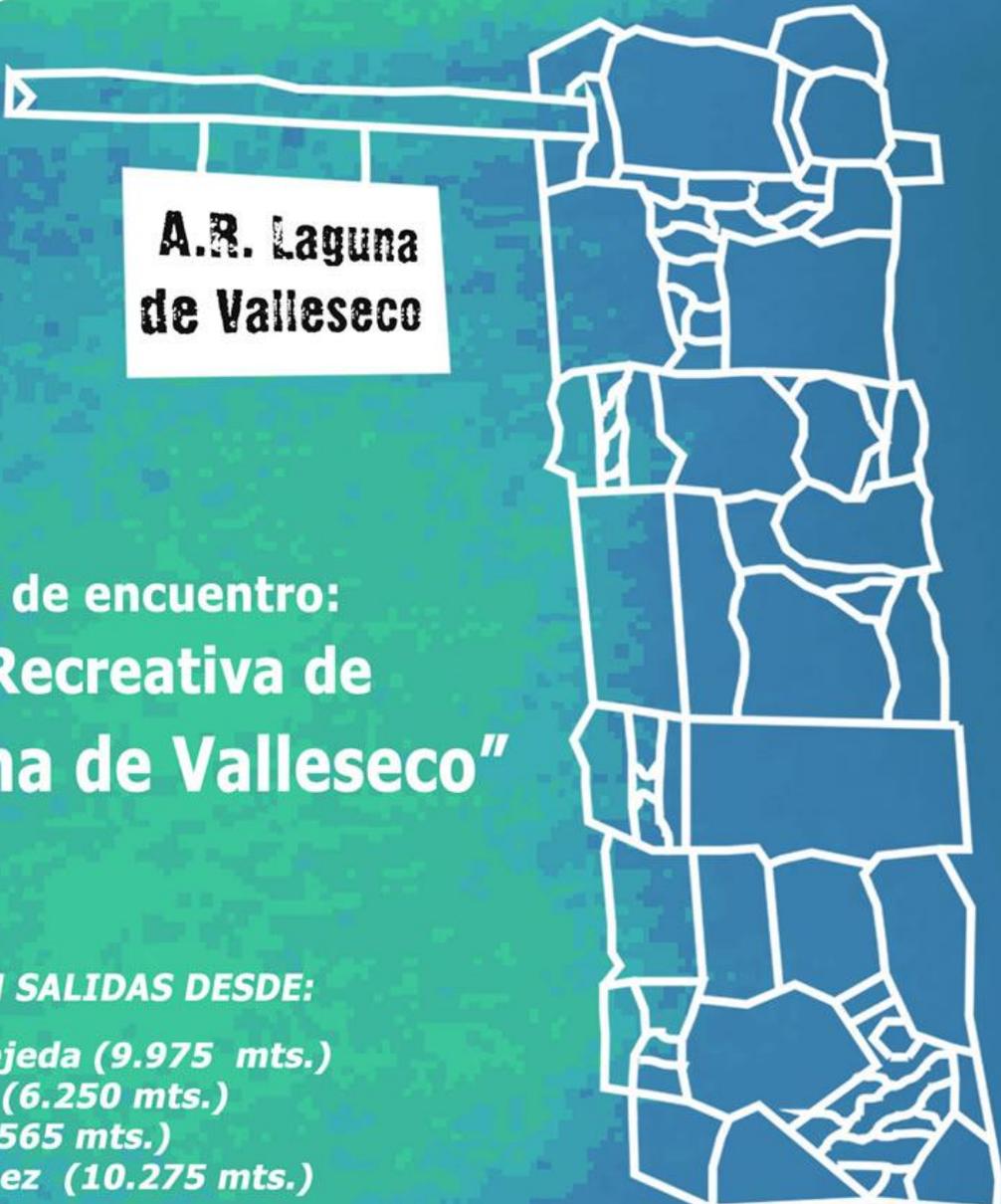


20 Octubre 2018

10

Encuentro
de Senderistas
en Gran Canaria



**A.R. Laguna
de Valleseco**

Lugar de encuentro:
Área Recreativa de
"La Laguna de Valleseco"

4 RUTAS CON SALIDAS DESDE:

1. Cruz de Tejeda (9.975 mts.)
2. Lanzarote (6.250 mts.)
3. Firgas (7.565 mts.)
4. Cruce Ariñez (10.275 mts.)

Organiza :



fgcm.es

Colaboran :



fecamon.es



Federación Gran Canaria de Montañismo

Federación Gran Canaria de Montañismo



Federación Canaria de Montañismo

X ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO DE GRAN CANARIA

20 DE OCTUBRE DE 2018

... HOJA INSCRIPCIÓN:

NOMBRE:

APELLIDOS:

CORREO ELECTRÓNICO:

TELÉFONO DE CONTACTO:

DNI:

FECHA NACIMIENTO:

FEDERADO: SI (CLUB MONTAÑA)

NO

RUTAS:

1. *Cruz de Tejeda – Valleseco - Zamora - A.R. La Laguna* (distancia 9.975 mts.)
2. *Lanzarote - Lomo del Prado - Zamora - A.R. La Laguna* (distancia 6.250 mts.)
3. *Firgas - Los Chorros - Pico Osorio - A.R. La Laguna* (distancia 7.565 mts.)
4. *Cruce Ariñez - El Talayón - Balcón de Zamora - A.R. La Laguna* (distancia 10.275 mts.)

TALLA DE CAMISA:

S

M

L

XL

XXL

... ACEPTACION DE CONDICIONES:

Tener más de 18 años (o ir acompañado de un mayor de edad)

Inscripción:

- 10,00 € para federados con licencia autonómica o licencia FEDME.
- 15,00 € no federados

La organización exigirá la licencia federativa junto con el DNI si lo creyera conveniente.

La inscripción se realizará únicamente a través de la página Web de la Federación Canaria de Montañismo www.fecamon.es. Realizándose el pago a través de paipay o tarjeta de débito o Crédito.

Fecha límite de inscripción hasta el 17 de Octubre de 2018 o finalización de plazas.

INCLUYE:

- Transporte desde La Fuente Luminosa a las 08:00
- Camisa del encuentro.
- Comida.
- Llegada aproximada a la Laguna de Valleseco (Área Recreativa de La Laguna): de las 14,30 a las 15.30 horas.
- Clausura a las 16.00 horas.
- La organización se reserva el derecho de modificar o suspender las rutas por motivo de Seguridad.

* DECLARACION DE ACTIVIDAD

Con la participación en este evento la persona inscrita DECLARA:

- Que está interesado en realizar la actividad de prevista para el día 20 de octubre de 2018 correspondiente al X Encuentro de Senderismo en Gran Canaria.
- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad que se va a desarrollar.
- Que este riesgo puede provocar accidentes que produzcan lesiones muy graves las cuales pueden llegar a ser incompatibles con la vida.
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías, monitores y responsables de la actividad.
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
- Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida.
- Que se ha informado de las condiciones de la actividad programada y reúne las condiciones físicas para la realización de la misma.
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

PROHIBIDO:



Federación Gran Canaria de Montañismo

Federación Gran Canaria de Montañismo



Federación Canaria de Montañismo

- Salirse del sendero trazado por la organización.
- Tirar residuos o coger elementos del medio que vamos visitar.
- Ir por delante del guía.
- Ir por detrás de la persona que va cerrando el grupo.
- En zona de pinar, hablar en voz alta.
- Prohibido cambiarse de ruta una vez inscrito.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado y vestimenta adecuada para la ruta.
- Escoger la ruta de acuerdo con su condición física.
- Llevar chubasquero.
- Llevar crema solar y gorro.
- Llevar teléfono Móvil con el número de de la inscripción con batería llena.
- Llevar agua y comida suficiente para hacer un alto en la ruta.

TRAYECTOS DE GUAGUAS:

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – Cruz de Tejeda (Vega de San Mateo)

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – Lanzarote (Valleseco)

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – Los Chorros (Firgas)

A las 8:00 h. Fuente Luminosa –Cruce de Ariñez (Vega de San Mateo)

“No se devolverá el importe del dinero”.

El pago de la inscripción incluye:

Transporte en guagua desde la Fuente Luminosa hasta el inicio de la ruta.

Camisa conmemorativa

Comida de hermandad a la llegada a La Laguna de Valleseco (Área Recreativa Laguna de Valleseco)

PROGRAMA:

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – Cruz de Tejeda

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – Lanzarote

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – Los Chorros (Firgas)

A las 8:00 h. Fuente Luminosa - Cruce de Ariñez (Vega de San Mateo)

Desde las 14:30 h. hasta las 15:30 h. comida en La Laguna de Valleseco (Área Recreativa Laguna de Valleseco)

A las 17,00 h clausura del X Encuentro Insular de Senderismo de Gran Canaria. Correo de contacto:

Email: fgcmcorreo@gmail.com